

bofrost*

Automne - Hiver 2024/25

suisse



**Moments
gourmands
à partager**





Garantie de qualité bofrost*

- Sans additifs exhausteurs de goût
- Sans conservateurs (exception : sel nitré pour la charcuterie et sulfites dans le vin)
- Sans matières grasses hydrogénées
- Sans colorants artificiels



Qualité & responsabilité

Nous sommes très exigeants en ce qui concerne nos recettes et nos ingrédients, tout en étant attentifs à l'utilisation responsable des ressources de la nature. En effet, nous souhaitons continuer à offrir la meilleure qualité possible à l'avenir et travaillons continuellement à l'amélioration de notre bilan climatique.



Conseil personnel

- Nous livrons directement à votre domicile.
- Vous pouvez payer vos achats comme vous le souhaitez (espèces, carte, twint).
- Si vous avez des questions concernant votre commande ou nos produits, votre vendeur-conseil ainsi que ses collègues du service clientèle se tiennent à votre disposition.



Conseils nutritionnels

Nos experts en nutrition bofrost* sont les personnes à contacter pour toutes les questions de nutrition et de qualité. Nous serons heureux de vous fournir des conseils personnels gratuits. Contactez-nous par e-mail à ernaehrungsberatung@bofrost.ch.



Garantie d'échange

Vous n'êtes pas satisfait par l'un de nos produits ? Parlez-en à votre vendeur-conseil ! Le produit vous sera repris et échangé ou remboursé.



Bienvenue dans une nouvelle saison pleine de saveurs !



Bienvenue dans le monde en ligne de bofrost*

Notre shop en ligne de bofrost* est ouverte pour vous 24 heures sur 24. Parcourez notre gamme et commandez facilement vos produits préférés en ligne. Abonnez-vous dès maintenant à notre newsletter bofrost* et recevez un bon d'achat d'une valeur Fr. 5.- (achat minimum de Fr. 65.-) ainsi que toutes les nouveautés de première main concernant bofrost*.

www.bofrost.ch/fr/newsletter_ch.html

bofrost*
suisse
BON D'ACHAT
Fr. 5.-



Les uns avec les autres — les uns pour les autres

Depuis 2011, nous collaborons avec l'association Lutte contre le cancer des enfants Suisse, qui soutient depuis plus de 30 ans les enfants atteints de cancer et leurs familles par des conseils, des aides financières et de nombreuses activités. Avec nos clients, nous avons pu jusqu'à présent faire un don de plus de Fr. 450'000.- à l'association Lutte contre le cancer des enfants Suisse.



Table des matières

- 4** Nouveautés
- 6** Cuisine du monde
- 8** Produits frais
- 12** Vins
- 14** Glaces
- 26** Apéritifs/Snacks
- 32** Pizzas
- 38** Veggie
- 40** Bio
- 42** Légumes
- 56** Pommes de terre
- 64** Volailles
- 70** Viandes
- 74** Poissons
- 82** Fruits de mer
- 84** Pâtes & Poêlées
- 95** Soupes
- 96** Plats gourmets
- 98** Japon
- 100** Inde
- 102** Asie
- 106** Boulangerie
- 114** Pâtisseries
- 120** Fruits
- 122** bofrost* free (sans gluten, sans blé et sans lactose)
- 128** bofrost* Home
- 130** Parrainage client

Modes de préparation

Les chiffres au-dessus des symboles de préparation sont indiqués en minutes. Veuillez vous informer à l'avance pour savoir si d'autres étapes de préparation, telles que la décongélation, doivent être effectuées.



Micro-ondes



Four



Casserole



Friteuse à air chaud



Barbecue



Poêle



Friteuse



Grille-pain



Bain-Marie (sachet cuisson)



Décongélation



Tous les 54 produits avec le drapeau suisse proviennent de la Suisse ou du Liechtenstein.



Frozen to fresh

Ce nouveau symbole apparaît sur certains produits. Si vous le voyez, vous pouvez conserver le produit 5 jours maximum dans le réfrigérateur après l'avoir acheté.

Toujours à votre service :

Du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h.

Burgdorf (BE) - Tel.: 034 426 60 60 - burgdorf@bofrost.ch

Bussigny (VD) - Tel.: 021 948 83 27 - bussigny@bofrost.ch

Freienbach (SZ) - Tel.: 055 451 58 58 - freienbach@bofrost.ch

Mezzovico (TI) - Tel.: 091 858 38 60 - mezzovico@bofrost.ch

Möhlín (AG) - Tel.: 061 462 33 31 - moehlin@bofrost.ch

Muri (AG) - Tel.: 044 847 30 10 - muri@bofrost.ch

Wolfertswil (SG) - Tel.: 071 314 20 70 - st-gallen@bofrost.ch

Centrale Freienbach (SZ) - Tel.: 055 415 57 57 - service@bofrost.ch

e-mail : service@bofrost.ch
site web : www.bofrost.ch

9159 Velouté
courge et carotte

Informations
sur la déclaration
de confidentialité
des données
bofrost* :



* Découvrez de savoureuses nouveautés



6206 Crêpes jambon fromage



2867 Assortiment de mini-viennoiseries



1519 Filets d'églefin, nature



20524 Poêlée de nouilles soba japonaises



10949 Poêlée d'oignons et de poulet



10577 Nuggets VEGANE à base de riz



0607 Frites Salt & Pepper



16624 Tarte champignons



20264 Gyoza au poulet



15549 Sushis



10917 Bâtonnets croustillants vanille & nougat



3881 Gâteau aux pruneaux



20546 Filets de poulet à la sauce béarnaise



15521 Colin d'Alaska crispy grain



0860 Gâteau au fromage blanc ø 24 cm



1428 Fricadelles



3873 Mélange de légumes colorés



10787 Crème glacée litchi



11738 Maïs extra doux



8299 Pizza Focaccia Prosciutto e Formaggio



1346 Émincé de poitrine de poulet



11386 Mix fajitas-poulet



15446 Tranches de poitrine de dinde



7169 Rêve de dessert aux baies des bois



17031 I Cremosini bacio



1278 Grat. de choux de Brux. et viande Kassler



20912 Jardinière de légumes d'automne



10042 Poêlée de spätzle et de légumes



Suisse

Röstis à la maison

page 62



Italie

Linguines aux crevettes

page 89



France

Tarte poireaux et lardons

page 30





Amérique

Beef Burger
page 70



Asie

Nasi Goreng
page 102



Mexique

Mix fajitas-poulet
page 66



Envie
de pâtes
fraîches ?



Découvrez
notre
sélection
en vous
adressant
à votre
vendeur !

Un poème de saveurs



7003 Burrata di Bufala Campana

Une fine couche de mozzarella de buffle de Campanie enveloppe un cœur tendre et juteux, qui convainc avec de la crème de lait de vache frais et des copeaux de mozzarella de buffle !

| 125 g | **Fr. 7.95** | 100 g = Fr. 6.36 |

7030 Ciliegine Mozzarella di Bufala Campana DOP

Les délicieuses boules de Bufala Mozzarella DOP, fantastiques pour tous vos plats, donnent une touche spéciale à vos salades et apéritifs. Parfait pour enrichir nos pizzas.

| 250 g | **Fr. 9.95** |

| 100 g = Fr. 3.98 |



7001 Mozzarella di Bufala Campana DOP

Fabriquée avec du lait de buffle de Campanie, parfaite avec des tomates et du basilic mais également excellente dans de nombreuses autres recettes.

| 250 g | **Fr. 9.95** |

| 100 g = Fr. 3.98 |





7057 Gorgonzola DOP doux

Un gorgonzola DOP doux et crémeux, sans croûte, né de la longue expérience des maîtres fromagers.

Très polyvalent en cuisine, idéal sur du pain, comme ingrédient pour les entrées, comme accompagnement de légumes crus ou cuits et comme apéritif.

| poids variable env. 230 - 250 g |

| **100 g = Fr. 5.40** |



7024 Salami Felino

Il doit son nom à la ville où il est produit (Felino) dans la province de Parme. Ses principales caractéristiques sont la douceur, l'arôme intense et la saveur délicate dus à la qualité de la viande (100% porc), à la technique de transformation et au processus de maturation.

| poids variable env. 350 - 550 g |

| **100 g = Fr. 6.66** |

7056 Camembert de buffle

Camembert fabriqué à partir de lait de buffles italiens, avec une texture douce et crémeuse, recouvert d'une fine croûte blanche. Il est caractérisé par une saveur douce et intense, il est idéal à déguster sur du pain, accompagné de vin blanc.

| 250 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 5.58 |



Produits frais



DE RETOUR

NOUVEAU

Une délicieuse rencontre

- 7277 Yaourt à la banane
- 7205 Yaourt à la poire
- 7078 Yaourt à la myrtille
- 7077 Yaourt à l'abricot
- 7079 Yaourt aux fruits des bois
- 7080 Yaourt à la fraise
- 7126 Yaourt au café
- 7081 Yaourt à la cerise
- 7119 Yaourt au miel et gelée royale
- 7309 Yaourt au pruneau

Pour 5
yaourts
achetés, on
vous offre
le sixième* !

5+1
offert

*Choisissez entre les articles
7077, 7078, 7079, 7080,
7081, 7119, 7126, 7205,
7277 et 7309.

Rêves de dessert

Pour 5 rêves de dessert achetés, on vous **OFFRE LE SIXIÈME*** !

5+1
offert

*Choisissez entre les articles 7112, 7113, 7114 et 7169.

7114 Rêve de dessert au caramel

Une préparation au caramel, combinée à du lait frais et de la crème de la Valteline, donne un délicieux dessert ou un petit-déjeuner sucré.

| 120 g | Fr. 3.50 |

| 100 g = Fr. 2.92 |

7169 Rêve de dessert aux baies des bois

Un dessert fruité qui rappelle la panna cotta. Du lait frais et de la crème de la Valteline rencontrent une préparation de baies séduisante.

| 120 g | Fr. 3.50 |

| 100 g = Fr. 2.92 |

7112 Rêve de dessert à la pistache

Dessert crémeux à base de lait et de crème de la Valteline, avec une préparation séduisante à base de pistaches. Parfait comme dessert ou comme petit déjeuner sucré.

| 120 g | Fr. 3.50 |

| 100 g = Fr. 2.92 |

7113 Rêve de dessert au cacao

Le plaisir d'un dessert chocolaté à base de lait frais et de crème de la Valteline, affiné avec le cacao le plus fin.

| 120 g | Fr. 3.50 |

| 100 g = Fr. 2.92 |







bofrost* est le
meilleur caviste
pour les vins
français 2018-2024.*

*Berliner Wein Trophy

Notre sommelier recommande...

SANS ALCOOL



1089 Philippe Cesar Blanc Alcool Free

- Cépage : -
- Origine : Gascogne, France
- Teneur en alcool : 0.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Pêche, pomme et citron vert
- Accompagne parfaitement : Apéritif, poisson et poulet



4549 Philippe Cesar Sauvignon Blanc Colombard Cuvée Intense Côtes de Gascogne IGP

- Cépage : Sauvignon Blanc
- Origine : Gascogne, France
- Teneur en alcool : 11.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Citron vert, pomme Granny Smith et pamplemousse
- Accompagne parfaitement : Apéritif, poisson et poulet



11930 Michel Maury Rosé Grande Cuvée Vin de France

- Cépage : -
- Origine : Grande Cuvée, France
- Teneur en alcool : 12.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Framboises
- Accompagne parfaitement : Apéritif, poisson et salades



4540 Michel Maury Merlot Réserve Pays d'Oc IGP

- Cépage : Merlot
- Origine : Pays d'Oc, France
- Teneur en alcool : 13.5%
- Température de dégustation : 16-18°C
- Parfum de : Chocolat et cerises
- Accompagne parfaitement : Viande, poulet, pâtes et pizza



4556 Arteid Merlot-Primitivo Rosso Puglia IGT

- Cépage : Merlot, Primitivo
- Origine : Pouilles, Italie
- Teneur en alcool : 13%
- Température de dégustation : 16-18°C
- Parfum de : Cerises et fruits secs
- Accompagne parfaitement : Viande, pâtes et pizza

| 750 ml | Fr. 15.95 |

| 750 ml | Fr. 16.95 |

| 750 ml | Fr. 13.95 |

| 750 ml | Fr. 16.95 |

| 750 ml | Fr. 15.95 |

**NOUVEAU****17031 I Cremosini bacio**

Une douceur irrésistible : Glace crémeuse cacao-noisette délicieusement marbrée d'une sauce cacao-noisette et enrichie de morceaux de noisettes grillées.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** |

| 100 ml = Fr. 2.04 |





Avec les idées de glaces de bofrost*, vous vous assurez en un clin d'œil des moments de bonheur délicieusement rafraîchissants. Qu'il s'agisse de bidons, de bâtonnets, coupes, barres ou cornets... il y en a pour tout le monde !

Glaces

Mini formats, maxi gourmandises !

4+1
offerte

Achetez 4 glaces et
la cinquième vous
est offerte* !

*Choisissez entre les articles 9075,
9076, 11110, 15001, 15125 et 17031.

I Cremosini bacio

NOUVEAU

I Cremosini yaourt-fruits rouges

I Cremosini amarena

I Cremosini tiramisu



17031 I Cremosini bacio

Une douceur irrésistible : Glace crémeuse cacao-noisette délicieusement marbrée d'une sauce cacao-noisette et enrichie de morceaux de noisettes grillées.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |

9076 I Cremosini yaourt-ruits rouges

Glace onctueuse au yaourt enrichie d'un coulis aux fruits rouges.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |

15001 I Cremosini amarena

Frais et fruité crème glacée onctueuse avec un coulis de cerise-amarena et des copeaux de chocolat croquants.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |

9075 I Cremosini tiramisù

Glace crémeuse avec des marbrures de cacao et de café, décorée de croquants de noisette et cacao en poudre.

| 3 pièces = 390 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.04 |

11110 Cornets vanille-fraise

Cornet croustillant, fourré de glace à la vanille et aux fruits avec des fraises et du coulis de fraises.

| 3 pièces = 360 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 2.21 |

15125 Ice Break caramel

La glace au goût malté avec une délicieuse sauce au caramel est enrobée de beaucoup de chocolat, rendu encore plus irrésistible avec ses cacahuètes croquantes.

| 4 pièces = 240 ml | **Fr. 7.95** | 100 ml = Fr. 3.31 |



Cornets vanille-fraise

Ice Break caramel



WAFTEL hörnchen

Barista Caffé Selection

11169 Cornets Barista Caffé Selection

Des petits cornets croustillants pour
les amateurs de café : 4 cappuccino,
3 espresso et 3 choco-café.

| 10 pièces = 700 ml | **Fr. 14.70** |

| 100 ml = Fr. 2.10 |

5047 Mini-cornets black & white (taille env. 8 cm)

Dix exquis petits cornets
avec de la glace à la crème
recouverte d'un enrobage
chocolat au lait et dix
garnis de glace au
cacao recouverte
d'un enrobage
chocolat blanc.

| 20 pièces = 400 ml |

| **Fr. 19.95** |

| 100 ml = Fr. 4.99 |



10778 American Cornet Cookie-Dough

Des cornets croustillants, fourrés
de glace à la vanille, de morceaux
de Cookie-Dough, de morceaux de
chocolat et d'un cœur de sauce au
chocolat. Et pour couronner le
tout : un glaçage croustillant et
encore plus de morceaux
de Cookie-Dough !

| 6 pièces = 630 ml |

| **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 2.06 |



11068 Assortiment de cornets

8 bonnes occasions de se
régaler avec cet assortiment
de 2 cornets vanille-fraise,
de 3 cornets vanille-chocolat
et de 3 cornets vanille-noisette.

| 8 pièces = 960 ml |

| **Fr. 15.95** |

| 100 ml = Fr. 1.66 |



BIG classic



CHOCOLAT
AU LAIT AMANDES BLANC CHOCOLAT
NOIR



5077 Assortiment de mini-bâtonnets

Mini-bâtonnets de glace vanille Bourbon avec 4 enrobages différents : chocolat noir, chocolat au lait avec amandes, chocolat blanc et chocolat au lait.

| 12 pièces = 600 ml | **Fr. 19.80** | 100 ml = Fr. 3.30 |



10932 Orange

Trois couches délicieuses pour trois fois plus de plaisir : réjouissez-vous d'une délicieuse glace à l'orange — enrobée d'un glaçage croustillant, d'une sauce à l'orange rafraîchissante et d'un chocolat délicatement fondant.

| 6 pièces = 540 ml | **Fr. 15.95** |

| 100 ml = Fr. 2.95 |



11051 Amandes

Bâtonnet géant composé d'une glace à la vanille Bourbon enrobée de chocolat au lait et de morceaux d'amande croquants.

| 6 pièces = 720 ml | **Fr. 15.95** | 100 ml = Fr. 2.22 |

CHOCO AMANDES BLANC CACAO



11124 Assortiment de bâtonnets chocolat

Un must pour les amateurs de chocolat : 2 Big choco, 2 Big amandes, 2 Big blanc et 2 Big cacao.

| 8 pièces = 960 ml | **Fr. 21.30** | 100 ml = Fr. 2.22 |



Kids-Box

4624 bolino vanille-fraise

Le bâtonnet de glace ! Crème glacée fine et savoureuse à la vanille et à la fraise.

| 8 pièces = 688 ml | **Fr. 12.50** | 100 ml = Fr. 1.82 |

4625 bolino banane-chocolat

Le top parmi les bâtonnets de glace ! Crèmes glacées à la banane et au chocolat.

| 8 pièces = 688 ml | **Fr. 12.50** | 100 ml = Fr. 1.82 |



20023 Petit bâtonnet vanille

Une petite récompense de temps à autres ! Glace saveur vanille avec un nappage à base de cacao.

| 20 pièces = 840 ml | **Fr. 14.30** |

| 100 ml = Fr. 1.70 |

Il en faut peu pour être heureux

11186 Kids-Box

Notre box kids : 3 Botinchen (avec un nez en chewing-gum), 3 minis glaces à la pastèque, 3 boîtes glacées orange, 3 petits bâtonnets à la pomme et 3 glaces au lait vanille-fraise.

| 15 pièces = 879 ml | **Fr. 18.95** |

| 100 ml = Fr. 2.16 |



5127 Sandwich glacé stracciatella

Une délicieuse crème glacée stracciatella entre deux savoureux biscuits sablés, enrichis d'alléchantes pépites de chocolat.

| 12 pièces = 960 ml | **Fr. 13.95** | 100 ml = Fr. 1.45 |



10102 Sandwich glacé 3 saveurs

Trio de glaces saveur vanille, fraise et cacao entre deux gaufrettes blondes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 8 pièces = 1200 ml | **Fr. 19.95** | 100 ml = Fr. 1.66 |



6038 Craquant caramel

Une spécialité glacée pour les tables familiales ! Glaces à la vanille et au caramel avec des couches de biscuit et caramel.

| 650 ml | **Fr. 11.90** | 100 ml = Fr. 1.83 |

0068 Friandises glacées vanille Bourbon

Soixante succulentes friandises fondantes en bouche à base de crème glacée à la vanille Bourbon avec un enrobage de cacao (6 boîtes de 10 pièces).

| 60 pièces = 600 ml | **Fr. 18.30** | 100 ml = Fr. 3.05 |



15119 Petites magies du café

Petits mais délicieux : pralinés à la crème glacée au café, enrobés de chocolat.

| 20 pièces = 220 ml | **Fr. 8.95** | 100 ml = Fr. 4.07 |



4638 Coupe Dame Blanche

Une crémeuse glace à la vanille agrémentée d'une sauce au chocolat.

| 6 coupes = 780 ml | **Fr. 14.95** | 100 ml = Fr. 1.92 |



4640 Coupe café

Un goût de café inégalable ! Savoureux café glacé, à déguster directement dans sa coupe.

| 6 coupes = 780 ml | **Fr. 14.95** | 100 ml = Fr. 1.92 |



2028 Sweet life Dame Blanche

Coupes composées d'une onctueuse glace saveur vanille et d'une sauce au cacao. Sans sucre ajouté. Contient des édulcorants.

| 6 coupes = 840 ml | **Fr. 18.60** | 100 ml = Fr. 2.21 |



2098 Assortiment de coupes glacées

4 goûts différents dans une seule boîte : 2 coupes dame blanche, 2 coupes café liégeois, 2 coupes brésilienne (vanille-caramel) et 2 coupes vanille-fraise.

| 8 coupes = 1180 ml | **Fr. 21.60** | 100 ml = Fr. 1.83 |

11185 American Ice Cream Peanut-Butter meets Caramel

Direction le Mississippi avec nos pots au beurre de cacahuète !
Une crème glacée à la cacahuète garnie de morceaux de beurre
de cacahuète enrobés de cacao et d'une sauce au caramel.

| 500 ml | **Fr. 13.90** | 100 ml = Fr. 2.78 |

AMERICAN
Ice Cream



4608 Trio de Sundae

Une séduction délicieuse ! Trois sortes de Soft-Ice
aux goûts caramel, fraise et chocolat.

| 6 coupes = 840 ml | **Fr. 15.90** | 100 ml = Fr. 1.89 |

Délicieusement crémeuse et exotique

10787 Crème glacée litchi

Une crème glacée fruitée au litchi avec
une fine purée de litchi — délicatement
fondante et au goût très naturel. Parfait
pour tous ceux qui aiment l'originalité !

| 500 ml | **Fr. 11.95** |

| 100 ml = Fr. 2.39 |



NOUVEAU

dolcedo

gelato & passione



NOUVEAU



10779 Yaourt et fraise

Divinement fruitée et rafraîchissante : glace au yaourt et à la fraise, délicieusement affinée avec des morceaux de fraise et de chocolat au lait.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



10777 Banana Split

Crémeuse et délicieuse : crème glacée à la banane et glace à la vanille Bourbon, avec sauce au chocolat et pépites de chocolat noir.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



1562 Chocolat

Crème glacée au chocolat, au goût équilibré entre douceur et puissance.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



11091 Caramel Fleur de Sel

Délicieuse crème glacée fondante au caramel avec une pointe de sel marin.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



1561 Vanille Bourbon

Glace à la vanille délicatement fondante avec de la vraie vanille Bourbon.

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



10769 Crème et pistache

Création glacée irrésistible au goût de pistache et de crème, affinée avec des morceaux de pistaches grillées. Si crémeuse, si croquante, si délicieuse !

| 750 ml | **Fr. 12.95** | 100 ml = Fr. 1.73 |



Toni Cafarelli

IL RE DEL GELATO



BENVENUTI A FIRENZE

Toute ma passion pour les glaces se retrouve dans la dolcedo. J'ai créé chaque variété avec beaucoup d'amour et l'ai perfectionnée avec bofrost*. Sélectionnés avec soin, les meilleurs ingrédients et le savoir-faire donnent à la dolcedo son goût inimitable.



NOUVEAU

6206 Crêpes jambon-fromage

Crêpes demi-lunes garnies d'une préparation au jambon cuit supérieur, à l'emmental et au comté.

¹² ¹⁵
📅 | 10 pièces = 500 g |

| Fr. 10.95 |

| 100 g = Fr. 2.19 |



4408 Quiches « vaudoises »

Un grand classique de quiche, la « vaudoise » !
Pâte croustillante farcie de lard et de poireau.

²⁰
📅 | 8 pièces = 600 g | Fr. 16.50 | 100 g = Fr. 2.75 |



11642 Twister au fromage frais


Le duo parfait : une pâte feuilletée au beurre — remplie de fromage frais crémeux et raffinée avec du persil et du Gouda.

²⁰
📅 | 10 pièces = 500 g | Fr. 15.95 | 100 g = Fr. 3.19 |



4402 Ramequins

Pâte brisée croustillante fourrée de savoureux fromage suisse.

²⁰
 | 8 pièces = 600 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 2.66 |



4930 Baguettes à l'ail et aux herbes


Convient à toutes les occasions ! Baguettes croustillantes au beurre finement assaisonnées à l'ail et aux herbes.

¹⁵
 | 6 pièces = 480 g | **Fr. 18.70** | 100 g = Fr. 3.90 |



4687 Petits croissants au jambon

Pâte feuilletée avec une subtile farce de jambon.

²⁵
 | 18-22 pièces = 400 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 4.49 |

Apéritifs/ Snacks



11496 Falafel

Un falafel végétarien à base d'épices orientales telles que la coriandre et le cumin. Ces boulettes frites de pois chiches sont un en-cas tendance et rafraîchissant. Avec une sauce au yaourt et à la menthe ou en entrée sur une salade fraîche ou en plat principal.

¹⁸ ¹⁰
📅 🍴 | 500 g | **Fr. 15.50** | 100 g = Fr. 3.10 |



8772 Rondelles d'oignons

Rondelles d'oignons recouvertes d'une panure croustillante. A manger en snack avec une salade ou comme accompagnement.

¹² ³ ³
📅 🍴 🍷 | 300 g | **Fr. 8.50** | 100 g = Fr. 2.83 |



4894 Chicken fingers au sésame

Aiguillettes de poulet croustillantes, enrobées d'une panure épicée à base de sésame. Parfaites pour accompagner une salade. Elaboré en Suisse.

¹² ¹¹
🍴 📅 | 650 g | **Fr. 25.95** | 100 g = Fr. 3.99 |



11930 Michel Maury Rosé Grande Cuvée Vin de France

- Cépage : -
- Origine : Grande Cuvée, France
- Teneur en alcool : 12.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Framboises
- Accompagne parfaitement : Apéritif, poisson et salades

| 750 ml | **Fr. 13.95** |



11708 Crunchy Nuggets « carottes-épinards »

Savourez de succulents nuggets avec des carottes, des épinards, des oignons et du fromage dans une panure de flocons de maïs et d'avoine. Parfaites comme snack, comme fingerfood savoureux ou en accompagnement d'une salade fraîche.

¹⁰ ¹⁵ ⁸ ⁵
🍴 📅 🍷 🍴 | 480 g | **Fr. 13.60** | 100 g = Fr. 2.83 |



4875 Boulettes à la « provençale »

Boulettes de bœuf suisse assaisonnées et affinées de fines herbes. Idéal comme en-cas, à l'apéritif ou comme plat principal.

¹⁰
 | 600 g | **Fr. 19.95** |
 | 100 g = Fr. 3.33 |

**Pratique,
rapide et
savoureux !**



NOUVEAU



2684 Mini rouleaux de printemps végétariens

Des mini rouleaux de printemps croustillants, richement fourrés de légumes. Accompagnés de la typique sauce aigre-douce.



^{12 5 5}
 | 20 pièces + 2 x 25 g sauce = 450 g |
 | **Fr. 15.90** | 100 g = Fr. 3.53 |

Avec sauce à tremper

15521 Colin d'Alaska crispy grain

Portions de filets de colin d'Alaska avec une panure croustillante aux graines. Un plat idéal pour des moments savoureux à table !

^{18 6 10}
 | 7-9 pièces = 400 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 4.24 |

16101 Tarte saumon et épinards

Une pâte croustillante pur beurre recouverte d'un appareil à base de crème fraîche, fromage blanc et œufs, avec des morceaux de saumon et des épinards.

²⁵
📅 | 400 g | **Fr. 12.60** | 100 g = Fr. 3.15 |

16624 Tarte champignons

Une pâte croustillante pur beurre recouverte d'un appareil à base de crème fraîche, fromage blanc, œufs, champignons forestiers et champignons de Paris.

³⁵
📅 | 400 g | **Fr. 12.60** |
| 100 g = Fr. 3.15 |

NOUVEAU

16102 Tarte poireaux et lardons

Une pâte croustillante pur beurre garnie de poireaux savoureux et de lardons dans un appareil à la crème et aux œufs. Gratinée à l'emmental.


²⁵
📅 | 400 g | **Fr. 12.60** | 100 g = Fr. 3.15 |



Une odeur qui donne envie !

0336 Pizzettis au salami


Des mini pizzas croustillantes garnies de salami, sauce tomate, fromage et fines herbes.

¹⁰
 | 18 pièces = 540 g | Fr. 16.95 |

| 100 g = Fr. 3.14 |

0338 Pizzettis aux fromages

Mini pizzas croustillantes, garnies de provolone, mozzarella, edam et de fromage à pâte dure. Idéales pour les petites faims et comme apéritif.


¹⁰
 | 18 pièces = 540 g | Fr. 16.95 |

| 100 g = Fr. 3.14 |



1230 Tartes flambées alsaciennes

Véritable spécialité alsacienne, composée de fromage blanc, de crème fraîche, de poitrine fumée et d'oignons.

¹⁴
 | 2 pièces = 640 g |

| Fr. 16.95 | 100 g = Fr. 2.65 |



19201 Pizza alla Pala Prosciutto Cotto, Funghi e Mascarpone

Jambon, champignons de Paris savoureux, sauce délicate au mascarpone et mozzarella sont la riche garniture de cette pizza blanche à la forme rustique et délicieuse.

¹⁴
📅 | 🌊 | 245 g | **Fr. 8.60** | 100 g = Fr. 3.51 |



NOUVEAU



10417 Pizza alla Pala Salame Piccante e Cipolla Rossa

Création de pizza garnie de salami piquant, d'oignons rouges, de tomates, d'Edam et de mozzarella. Façonnée à la main, garnie avec amour et cuite jusqu'à ce qu'elle soit croustillante dans un four en pierre.

¹⁴
📅 | 230 g | **Fr. 8.60** | 100 g = Fr. 3.74 |



10416 Pizza alla Pala Spinaci, Cipolla Rossa e Mascarpone

Un en-cas comme à Rome : une création de pizza croustillante et délicieuse, garnie de tomates fruitées, de mozzarella, d'épinards, d'oignons rouges et d'une délicieuse crème de fromage frais et de mascarpone. Façonnée à la main et cuite au four en pierre.

¹⁴
📅 | 235 g | **Fr. 8.60** | 100 g = Fr. 3.66 |





**19200 Pizza alla Pala
Rucola e Pomodorini**

De forme allongée pour rappeler la lame du boulanger, elle est farcie de mozzarella, de purée et de pulpe de tomates, de tomates cerises et de roquette. Une pizza au goût frais et parfumé !

12



225 g | **Fr. 8.60** | 100 g = Fr. 3.82 |

Pizzas

**2 paquets
de pizza alla pala*
pour seulement
Fr. 14.90**

au lieu de Fr. 17.20

*Choisissez entre les articles 10416, 10417, 19200 et 19201.

La Pizza



Capricciosa



Prosciutto e Funghi



Diavola



Spinaci e Grana Padano







**NOUVEAU
FORMAT**

Margherita



15165 Pizza Capricciosa

Tomates, mozzarella, jambon, champignons, artichauts et olives noires.

¹³
  | 2 pièces = 794 g | **Fr. 18.95** |
 | 100 g = Fr. 2.39 |


17241 Pizza Margherita

Tomates et mozzarella.

¹⁰
  | 3 pièces = 960 g | **Fr. 20.95** |
 | 100 g = Fr. 2.18 |


1189 Pizza Spinaci e Grana Padano

Tomates, mozzarella, épinards, tomates cerise et grana padano.

¹²
 | 2 pièces = 770 g | **Fr. 18.95** |
 | 100 g = Fr. 2.46 |



1792 Pizza Verdure e Ricotta

Tomates, mozzarella, courgettes, aubergines et poivrons grillés, sauce au fromage ricotta, oignons, piment et fromage pecorino.

¹²
 | 2 pièces = 956 g | **Fr. 19.95** |
 | 100 g = Fr. 2.09 |


15196 Pizza Tonno e Cipolla

Tomates, mozzarella, thon, oignons rouges et sauce aux câpres.

¹⁴
  | 2 pièces = 910 g | **Fr. 19.95** |
 | 100 g = Fr. 2.19 |



1791 Pizza Prosciutto e Funghi

Tomates, mozzarella, jambon et champignons.

⁸
 | 2 pièces = 752 g | **Fr. 18.95** |
 | 100 g = Fr. 2.52 |

15164 Pizza Diavola

Tomates, mozzarella et salami piquant.

¹²
  | 2 pièces = 724 g | **Fr. 18.95** |
 | 100 g = Fr. 2.62 |



Tonno e Cipolla

Verdure e Ricotta




Une explosion de saveurs !

4418 Pizza Raclette

Pizza italienne réinventée façon suisse : fond de pizza croustillant garni d'une sauce tomate, de fromage à raclette, de mozzarella, de lard suisse et d'oignons.

14

 | 2 pièces = 760 g |

| Fr. 20.95 |


| 100 g = Fr. 2.76 |

DE RETOUR

1798 Pizza Hawaï

Tomates, mozzarella, jambon et ananas.

12

 | 2 pièces = 740 g |

| Fr. 19.95 |

| 100 g = Fr. 2.70 |



Pratique et réutilisable

0983 Feuille de cuisson longue durée

Réutilisables plus de 500 fois. Grâce au revêtement antiadhésif, pas besoin d'huiler. L' aliment à cuire ne colle pas. Nettoyage simple, résistant au lave-vaisselle.

| 1 feuille = 40 x 35 cm | Fr. 7.55 |





La rencontre d'excellents ingrédients donne lieu à des recettes sensationnelles. Buon appetito !

8299 Pizza Focaccia Prosciutto e Formaggio

Focaccia fine et savoureuse, garnie de jambon et de fromage. Parfait pour un déjeuner rapide ou un délicieux en-cas.

20 17



| 1 pièce = 380 g | **Fr. 10.95** |

| 100 g = Fr. 2.88 |

NOUVEAU



19236 Schiacciata Spinaci e Funghi Grigliati BIO

L'Italie autrement : une spécialité de pizza italienne originale avec une pâte fine et bord croustillant, garnie d'épinards, de mozzarella, de champignons grillés et d'une sauce au fromage de chèvre. Cuite au four en pierre et préparée pour vous avec des ingrédients issus de l'agriculture biologique.



| 1 pièce = 325 g |

Fr. 10.95 |

| 100 g = Fr. 3.37 |

DE RETOUR



NOS PRODUITS VEGGIE

pour végétariens ou flexitariens !

10577 Nuggets VEGANE à base de riz

Nuggets juteux à base de farine de riz dans une panure délicieusement croustillante aux fines herbes. Idéal pour tremper dans une sauce, comme en-cas ou pour l'apéritif.

7 5 17 7
 | 500 g | **Fr. 12.95** |


| 100 g = Fr. 2.59 |

NOUVEAU



10575 Chop-Suey VEGANE

Chop-Suey version végétalienne ! Légumes (champignons, carottes, poivrons et edamame) et émincé de protéines de blé et de farine de pois chiche, le tout cuisiné dans une sauce soja. Savoureux, épicé et irrésistiblement délicieux !

 | 600 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 2.16 |



10571 Galettes VEGANE à base de protéines de pois


Pour le plaisir d'un burger savoureux et juteux : des galettes de burger végétaliennes à base de protéines de pois — affinées avec des champignons et des oignons. Il suffit de les préparer sur le grill ou dans la poêle et de les combiner avec votre ingrédient de burger préféré.

  | 4 pièces = 400 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 3.24 |



1270 Nouilles chinoises sautées


Ces délicieuses nouilles chinoises, cuisinées avec de la sauce soja et des oignons, sont accompagnées de petits légumes : carotte, chou blanc, chou frisé, champignon noir, poireau, poivron et germe de haricot mungo.

⁷ ⁸
 | 1000 g | **Fr. 16.95** |



10523 Veggie lasagne à la « bolognaise »


Notre interprétation végétarienne des lasagnes à la bolognaise. Une recette traditionnelle avec des pâtes à l'italienne fraîches, une sauce bolognaise au soja, une sauce béchamel crémeuse et du fromage râpé gratiné.

³⁵ ¹²
 | 2 pièces = 800 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 2.24 |



11708 Crunchy Nuggets « carottes-épinards »


Savourez de succulents nuggets avec des carottes, des épinards, des oignons et du fromage dans une panure de flocons de maïs et d'avoine. Parfaites comme snack, comme fingerfood savoureux ou en accompagnement d'une salade fraîche.

¹⁰ ¹⁵ ⁸ ⁵
 | 480 g | **Fr. 13.60** | 100 g = Fr. 2.83 |



11496 Falafel


Un falafel végétarien à base d'épices orientales telles que le coriandre et le cumin. Ces boulettes frites de pois chiches sont un en-cas tendance et rafraîchissant. Avec une sauce au yaourt et à la menthe ou en entrée sur une salade fraîche ou en plat principal.

¹⁸ ¹⁰
 | 500 g | **Fr. 15.50** | 100 g = Fr. 3.10 |



4742 Burgers de légumes


De délicieux burgers végétariens à base de carottes, petits pois, brocolis, choux-fleurs et maïs ; préparation rapide au four ou à la poêle.

¹⁰ ¹⁴
 | 9 pièces = 720 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 2.63 |



0167 Bâtonnets de légumes

Bâtonnets composés d'une préparation à base de maïs, de brocoli, de carotte et de fromage edam fondant, le tout enveloppé dans une panure croustillante.

⁹ ³
 | 750 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



Un goût naturel

Dans le cadre de la garantie de qualité bofrost*, nous renonçons depuis toujours aux additifs exhausteurs de goût, aux conservateurs, aux colorants artificiels et aux matières grasses hydrogénées. Pour une alimentation consciente et respectueuse de l'environnement, avec un sentiment de bien-être.

Vous reconnaîtrez nos produits de qualité supérieure, qui répondent aux exigences de qualité élevées de bofrost* et aux directives strictes de l'UE sur l'agriculture biologique*, au label européen.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à les goûter et à les savourer.



10609 Poêlée de légumes méditerranéens BIO

Des légumes de la meilleure qualité bio : réjouissez-vous d'un mélange coloré de carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons et champignons – assaisonnés à la méditerranéenne avec des fines herbes et de l'huile d'olive. Parfait comme accompagnement ou comme plat végétarien.

⁴ ⁵ | 500 g | **Fr. 8.70** |
| 100 g = Fr. 1.74 |

* bofrost*suisse AG est certifié/contrôlé par l'organisme de contrôle BIO CH-Bio-006.



15854 Cerises BIO

Cerises dénoyautées, récoltées à pleine maturité et surgelées immédiatement. Issues de l'agriculture biologique.

⁹⁰ ⁴ | 500 g | **Fr. 13.80** | 100 g = Fr. 2.76 |



15889 Mélange de fruits des bois BIO



Mélange de fruits rouges parfumés composé de framboises, mûres, myrtilles et cerises. Récoltés à pleine maturité et surgelés immédiatement.

¹²⁰ ⁵ | 500 g | **Fr. 14.40** | 100 g = Fr. 2.88 |

BIO

19236 Schiacciata Spinaci e Funghi Grigliati BIO

L'Italie autrement : une spécialité de pizza italienne originale avec une pâte fine et bord croustillant, garnie d'épinards, de mozzarella, de champignons grillés et d'une sauce au fromage de chèvre. Cuite au four en pierre et préparée pour vous avec des ingrédients issus de l'agriculture biologique.


  | 1 pièce = 325 g | **Fr. 10.95** |

| 100 g = Fr. 3.37 |

DE RETOUR

10686 Petits pains d'épeautre BIO

Extra croustillants — extra délicieux : réjouissez-vous des petits pains savoureux à base de farine d'épeautre biologique — avec sésame, graines de tournesol, millet, graines de lin et flocons d'avoine. Ils constituent la base idéale pour toutes les garnitures sucrées et salées.

 | 6 pièces = 360 g | **Fr. 9.60** |

| 100 g = Fr. 2.67 |



NOUVEAU

3873 Mélange de légumes colorés

Mélange de légumes coloré, composé d'épinards, de carottes jaunes et oranges, de fèves de soja, de lamelles de poivrons rouges et de germes de haricot mungo. Le tout légèrement agrémenté d'un mélange d'épices. Se marie aussi parfaitement avec la cuisine asiatique.

¹⁰ ⁸
  | 750 g | Fr. 12.95 |

| 100 g = Fr. 1.73 |



Légumes



Sélectionnés avec le plus grand soin, nos légumes apportent fraîcheur et variété à votre table. En effet, les légumes bofrost* sont surgelés immédiatement après la récolte et conservent ainsi toutes leurs vitamines, leurs nutriments et leur saveur.



11797 Poêlée de légumes à l'indienne

Les saveurs de la cuisine indienne dans une poêlée de légumes aromatiques : chou-fleur croustillant, tendres feuilles d'épinards, lentilles brunes et morceaux de mangue dans une sauce à la crème de coco, au gingembre, à la coriandre et de nombreuses épices exotiques.

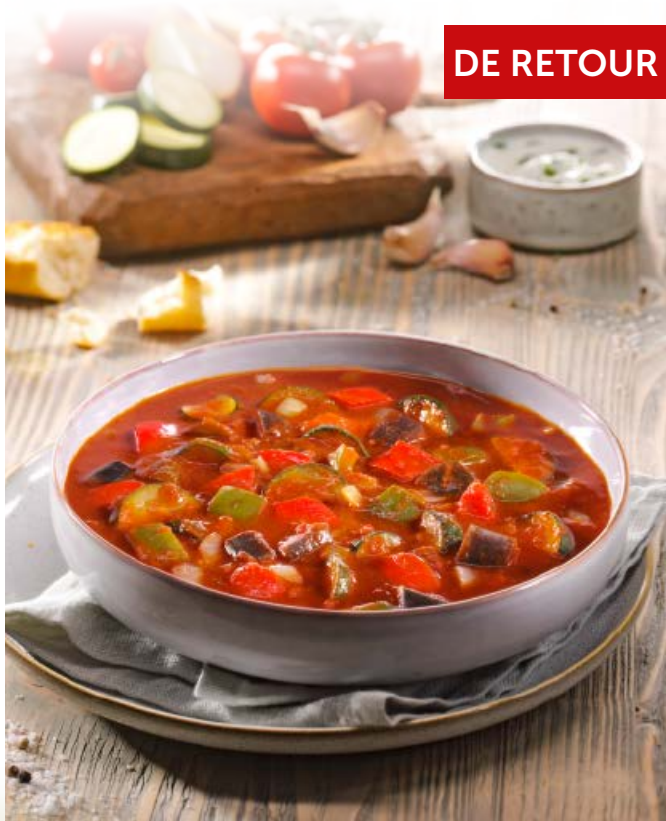
⁹ ⁵
🍲 | 600 g | **Fr. 8.60** | 100 g = Fr. 1.43 |

0762 Ratatouille

Une spécialité du Sud de la France, typique et populaire composée de légumes grillés (tomates, aubergines, courgettes, poivrons rouges et verts, oignons) dans une sauce à la tomate aromatisée à l'ail.

⁴⁵ ¹⁰
🍲 | 2 x 400 g = 800 g | **Fr. 12.70** | 100 g = Fr. 1.59 |

DE RETOUR



Bien plus qu'un simple accompagnement

NOUVEAU

20912 Jardinière de légumes d'automne

Un mix de carottes jaunes et oranges, pois mange-tout et choux-fleurs. Avec une sauce au beurre et au persil. Parfait en accompagnement de nombreux plats de viande, de volaille et de poisson.

⁷ ⁶
🍲 | 600 g | **Fr. 8.60** |
| 100 g = Fr. 1.43 |





3847 Légumes colorés au four

Légumes colorés au four avec des pommes de terre en tranches, des carottes, des courgettes, des oignons rouges et des poivrons, délicieusement assaisonnés d'ail et d'herbes fines. Facile à préparer au four.

20

 | 750 g | Fr. 12.95 |

| 100 g = Fr. 1.73 |

20913 Jardinière de légumes d'hiver

Choux de Bruxelles tendres, carottes croquantes coupées en rondelles, salsifis aux arômes délicats et oignons dans une sauce au beurre finement assaisonnée d'herbes fraîches, d'oignons frits et d'épices.

 | 600 g |

Fr. 8.60 |

| 100 g = Fr. 1.43 |


**NOUVEAU
FORMAT**



11794 Poêlée de légumes au beurre

Mélange de petits légumes composé de choux-fleurs, maïs, petits pois et carottes, cuisiné au beurre et délicatement assaisonné. Prêt en quelques minutes.

10 8

 | 1000 g | Fr. 13.95 |



**FORMAT
GRAND
ET PETIT**



4768 | 4797 Épinards à la crème

Une valeur sûre ! Épinards assaisonnés, généreusement veloutés avec de la crème.

⁸
🛒 **4768** | 1200 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.00 |

⁸
🛒 **4797** | 500 g | **Fr. 5.95** | 100 g = Fr. 1.19 |



0793 Riz basmati aux légumes

Riz basmati au délicieux parfum avec un subtil mélange de légumes : carottes jaunes et rouges, petits pois, maïs, poireaux et oignons. Accompagne vos viandes et poissons ainsi que les plats asiatiques.

⁶ ⁴
🛒 **0793** | 1000 g | **Fr. 14.95** |



11753 Chou rouge aux pommes

Plus rien à faire : un subtil mélange de chou rouge fraîchement cuisiné avec des morceaux de pommes bien mûres. Déjà assaisonné. Prêt en quelques minutes.

¹² ¹⁰
🛒 **11753** | 1000 g | **Fr. 11.65** |



4749 Épinards à l'italienne

Feuilles d'épinards avec des dés de tomates, d'oignons, pignons de pin et une bonne portion d'ail. Idéal avec le poisson et d'autres plats méditerranéens.

⁸ ⁶
🛒 **4749** | 1000 g | **Fr. 11.95** |



5778 Assortiment de beignets de légumes

Courgettes, fleurettes de chou-fleur, carottes et artichauts, croustillants et dorés. Une idée pratique et pauvre en matières grasses, à préparer au four. L'essayer, c'est l'adopter.



600 g | Fr. 10.60 | 100 g = Fr. 1.77 |



0681 Petits gratins de brocolis

Accompagnement exquis ou snack rapide. Croustillants de brocolis à la crème fraîche et à la crème aigre, gratinés au fromage.



6 pièces = 720 g | Fr. 15.95 | 100 g = Fr. 2.22 |

3765 Strudel aux légumes

Ce strudel aux légumes à base de pâte à strudel, garni de brocoli, de carottes, de petits pois, de haricots verts, de chou-fleur, de chou-rave et de navet, pour un plaisir coloré dans l'assiette comme en bouche. Le fromage épicé et les herbes fraîches créent une véritable surprise gustative.



3 pièces = 375 g | Fr. 13.40 | 100 g = Fr. 3.57 |



0167 Bâtonnets de légumes

Bâtonnets composés d'une préparation à base de maïs, de brocoli, de carotte et de fromage edam fondant, le tout enveloppé dans une panure croustillante.



750 g | Fr. 14.95 | 100 g = Fr. 1.99 |



4812 Galettes légumes et pommes de terre

Galettes végétariennes de pommes de terre et légumes de haute qualité.



10 pièces = 600 g | Fr. 16.95 | 100 g = Fr. 2.83 |

DE RETOUR



1706 Persillade forestière

Pour vous, nous avons préparé les meilleurs champignons forestiers : pleurotes, cèpes et girolles cuisinés avec de l'huile d'olive, de l'ail et du persil. Un mélange goûteux, idéal pour agrémenter vos rôtis, omelettes, pâtes ou tout simplement en garniture de vos viandes et poissons.

⁹ | 750 g | **Fr. 19.70** | 100 g = Fr. 2.63 |



DE RETOUR

5795 Lamelles de cèpes

Une sélection de cèpes déjà nettoyés et coupés en tranches. Idéal pour accompagner la viande, le gibier et la volaille ou comme ingrédient dans une poêlée de légumes.

⁶ | 300 g | **Fr. 13.95** |

| 100 g = Fr. 4.65 |



15728 Cœurs d'artichauts


Les tendres quartiers de cœurs d'artichaut sont particulièrement recommandés pour préparer des plats de pâtes ou un délicieux risotto. Ils se préparent aussi très rapidement à la poêle avec un peu de beurre et de tomate.

⁷ ⁵ ⁹ | 750 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 2.13 |



15725 Poêlée de légumes grillés

Accompagnement composé de courgettes, aubergines, poivrons rouges et jaunes émincés et déjà grillés. Idéal pour compléter les plats principaux, en accompagnement ou pour la création d'innombrables recettes.

 | 600 g | **Fr. 11.60** | 100 g = Fr. 1.93 |

4713 Légumes gourmet

Mélange de légumes gourmet, composé de carottes rouges et jaunes, brocolis et chou romanesco.



  | 1000 g |
| **Fr. 14.40** |



Coloré, chaleureux et riche !

4710 Petits pois et carottes baby

Deux favoris ayant beaucoup de goût !
Petits pois fins et carottes baby.

  | 1000 g |
| **Fr. 10.95** |



4704 Jardinière de légumes

Riche mélange de légumes à base de carottes, haricots verts, petits pois et choux-fleurs.

  | 1000 g | **Fr. 12.60** |

Jardin des herbes



11014 Jardin des herbes classique

Mélange d'herbes aromatiques avec ciboulette, persil, oignons et ciboulette chinoise.

| 50 g | **Fr. 3.95** | 100 g = Fr. 7.90 |

11012 Jardin des herbes persil

Le multiusage : feuilles de persil plat finement émincé.

| 50 g | **Fr. 3.95** | 100 g = Fr. 7.90 |

11013 Jardin des herbes ciboulette

Le classique des herbes aromatiques : petits rouleaux de ciboulette prêts à l'emploi.

| 50 g | **Fr. 3.95** | 100 g = Fr. 7.90 |



3+1
offerte

Pour 3 herbes achetées,
recevez-en 4* !

*Choisissez entre les articles 11012, 11013 et 11014.

**4228 Edamame
(Fèves de soja)**

Les edamames, avec leur saveur douce et délicate caractéristique et leur texture croquante, sont proposées au naturel pour laisser libre cours à votre imagination dans de nombreuses recettes. Parfaites comme accompagnement chaud ou froid, dans des salades avec des crevettes ou du saumon ou idéales pour enrichir le quinoa.

¹⁰
🏠 | 750 g | Fr. 12.95 |

| 100 g = Fr. 1.73 |

**11742 Champignons
de Paris émincés**

Champignons de Paris lavés, épluchés et émincés, pour de nombreuses idées de recettes.

⁵
🏠 | 500 g | Fr. 7.80 |

| 100 g = Fr. 1.56 |

**11743 Julienne
de légumes**

Carottes rouges et jaunes, panais coupés en julienne et morceaux d'asperges vertes. À servir en salade, en garniture ou en accompagnement.

³
🏠 | 500 g | Fr. 6.95 |

| 100 g = Fr. 1.39 |

**11734 Oignons
en petits dés**

Il n'y a plus de raison de verser des larmes : oignons prédécoupés en petits dés, nature. Idéal pour rissoler, la salade, les sauces et bien plus.

^{60 4}
🏠 | 500 g | Fr. 6.50 |

| 100 g = Fr. 1.30 |

**0700 Brunoise
de légumes**

Légumes finement coupés en dés, aux multiples utilisations : mélange de carottes rouges et jaunes, de céleri et céleri rave, poireau et oignons.

^{120 5 5}
🏠 | 500 g | Fr. 7.55 |

| 100 g = Fr. 1.51 |

Cadeaux précieux de la nature



Plus c'est frais, mieux c'est !

4727 | 4731 Fleurettes de brocolis

Nous avons sélectionné le meilleur pour vous : fleurettes de brocolis récoltées à la main au Sud de l'Espagne.

  4727 | 1000 g | Fr. 13.60 |



  4731 | 500 g | Fr. 7.55 |

| 100 g = Fr. 1.51 |



4755 | 4735 Fleurettes de chou-fleur

Fleurettes de choux-fleurs. Cueillies là où le sol et le climat sont idéaux.

  4755 | 1000 g | Fr. 10.95 |

  4735 | 500 g | Fr. 6.95 | 100 g = Fr. 1.39 |



4754 | 4732 Choux de Bruxelles

Sélectionnés et nettoyés avec le plus grand soin. De tailles homogènes, au goût fin et doux.

  4754 | 1000 g | Fr. 10.95 |

  4732 | 500 g | Fr. 6.95 |

| 100 g = Fr. 1.39 |




**0705 Trio de fleurettes**

L'accompagnement idéal pour tous les plats principaux : fleurettes de brocoli, chou-fleur et chou-fleur romanesco. Récolté dans les meilleures régions du monde et trié à la main pour vous.

  1000 g | **Fr. 14.40** |



**4740 Mélange de carottes en rondelles**

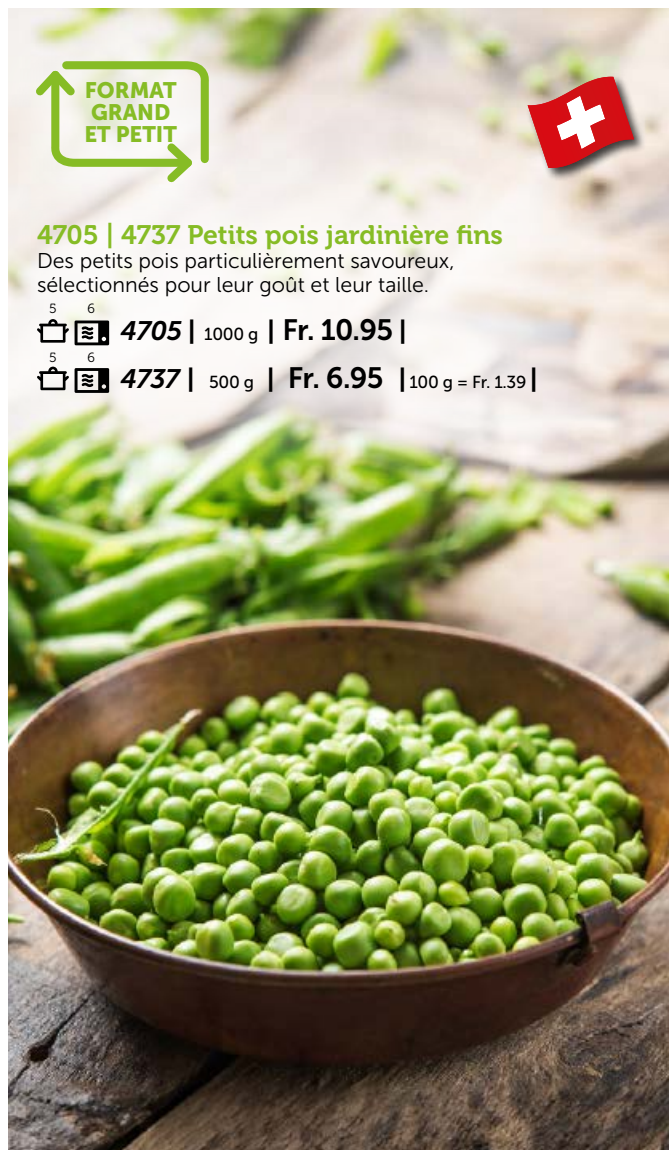
Mélange de trois sortes de carottes différentes, dans un emballage pratique.

  500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |

**4750 Épinards en branches**

Jeunes feuilles d'épinard, triées à la main. Surgelé en dés de 50 à 60 g.



  800 g | **Fr. 10.95** | 100 g = Fr. 1.37 |





FORMAT GRAND ET PETIT

4705 | 4737 Petits pois jardinière fins

Des petits pois particulièrement savoureux, sélectionnés pour leur goût et leur taille.

  1000 g | **Fr. 10.95** |

  500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |



**15748 Pois mange-tout**

Pois mange-tout prêts à l'emploi. Déjà coupés.

  500 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 1.99 |

**4702 | 4736 Haricots verts extra-fins**

Haricots verts extra-fins, aux multiples utilisations.

  1000 g | **Fr. 10.95** |

  500 g | **Fr. 6.95** | 100 g = Fr. 1.39 |




NOUVEAU

Plus de praticité avec

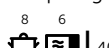
15704 Épinards en branches

Épinards en branches particulièrement tendres, surgelés en cubes pratiques juste après la cueillette, facile à portionner, prêts en quelques minutes à la poêle ou dans une marmite.

⁸ ⁷ ¹⁰
 | 450 g | **Fr. 6.95** |
 | 100 g = Fr. 1.54 |

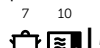
1712 Mélange de légumes « impérial »

De délicieux fleurettes de chou-fleur et de brocoli, morceaux de carottes jaunes et rouges. À faire revenir dans du beurre pour un résultat des plus gourmands.

⁸ ⁶
 | 400 g | **Fr. 6.95** |
 | 100 g = Fr. 1.74 |


1711 Baby-carottes

Tendres et délicates au goût ! Goûtez les baby-carottes comme garniture appétissante pour accompagner vos plats de viande, de poisson ou de poulet.

⁷ ¹⁰
 | 500 g | **Fr. 6.95** |
 | 100 g = Fr. 1.39 |

11738 Maïs extra doux

Grains de maïs doux croquants au goût légèrement sucré.

¹ ⁴
 | 450 g | **Fr. 6.95** |
 | 100 g = Fr. 1.54 |



4+1

offert

Pour 4 produits
achetés on vous



offre le
5ème* !

*Choisissez entre les articles 1711, 1712, 4732, 4736, 11738, 15662, 15669 et 15704.

nos petits formats !



4732 Choux de Bruxelles

Sélectionnés et nettoyés avec le plus grand soin. De tailles homogènes, au goût fin et doux.

  500 g | **Fr. 6.95** |
| 100 g = Fr. 1.39 |



15669 Purée de pommes de terre

L'onctuosité et la bonté de notre purée ne sont obtenues qu'à partir d'ingrédients simples et de qualité tels que les pommes de terre, le beurre et le lait. Prête en 5 minutes seulement.

  400 g | **Fr. 6.95** |
| 100 g = Fr. 1.74 |



15662 Frites Crisper au four, nature

Frites ondulées, croustillantes et appétissantes. Avec leur forme agréable, elles accompagnent parfaitement les sauces épicées ou classiques.

  400 g |
Fr. 6.95 | 100 g = Fr. 1.74 |

4736 Haricots verts extra-fins

Si simple et pourtant si délicieux : les haricots verts extra-fins, pour de multiples usages. Sans fils et récoltés à la main.

  500 g | **Fr. 6.95** |
| 100 g = Fr. 1.39 |




NOUVEAU



0607 Frites Salt & Pepper

Des frites gourmandes croustillantes avec un assaisonnement aromatique de sel et de poivre fin. Idéales pour accompagner la viande et le poisson ou comme délicieux en-cas après le travail !

 | 750 g | **Fr. 10.95** |
| 100 g = Fr. 1.46 |



Savourez des idées de pommes de terre qui plaisent à tous et réunissent tout le monde autour d'une table. Des frites à la purée. Des röstis aux gratins. Bon appétit !

Pommes de terre

Rustico frites

Frites au four



Sticks croquants

*Frites Crisper
au four, nature*

4657 Sticks croquants

Extra croustillant, extra fin, extra bon. Sticks de pommes de terre frits. Déjà pré-frits.

10 2
📦 📦 | 1000 g | **Fr. 13.95** |

5683 Frites au four

Simple, rapide et croquante ! Préparation au four, sans huile.

22 12 6
📦 📦 📦 | 1000 g |
Fr. 11.95 |

4222 Rustico frites

Fabriquées à partir des meilleures pommes de terre suisses : frites rustiques à coupe irrégulière avec peau. Merveilleusement croustillant !

27 6
📦 📦 | 1000 g | **Fr. 14.70** |

15662 Frites Crisper au four, nature

Frites ondulées, croustillantes et appétissantes. Avec leur forme agréable, elles accompagnent parfaitement les sauces épicées ou classiques.

30 5 4 12
📦 📦 📦 📦 | 400 g |
Fr. 6.95 | 100 g = Fr. 1.74 |

Il y a des bonnes frites pour tous les goûts !



Pommes frites coupe fine


Country fries

NOUVEAU

Frites Salt & Pepper

4650 Pommes frites coupe fine



Longues et croustillantes, découvrez des frites extra fines de première qualité. Préparation en friteuse.

20 5  | 1500 g | Fr. 15.80 |

| 100 g = Fr. 1.05 |

0607 Frites Salt & Pepper


Des frites gourmandes croustillantes avec un assaisonnement aromatique de sel et de poivre fin. Idéales pour accompagner la viande et le poisson ou comme délicieux en-cas après le travail !

24 5 9   | 750 g | Fr. 10.95 |

| 100 g = Fr. 1.46 |

4658 Country fries

Exquis quartiers de pommes de terre épicés et croustillants, assaisonnés façon barbecue. Prêts rapidement au four ou à la friteuse.

22 4  | 1000 g | Fr. 12.95 |



NOUVEAU

Multiple et varié

**12336 Gratin
de pommes de terre**
Parce que tout le monde l'aime !
Des pommes de terre tranchées,
délicatement assaisonnées,
précuites dans une sauce à base
de lait et de fromage.

45 15 35
📦 🍴 🍷 | 2 x 400 g = 800 g |
| Fr. 14.95 |
| 100 g = Fr. 1.87 |

15669 Purée de pommes de terre
L'onctuosité et la bonté de notre purée ne
sont obtenues qu'à partir d'ingrédients
simples et de qualité tels que les pommes
de terre, le beurre et le lait. Prête
en 5 minutes seulement.

6 4
📦 🍴 | 400 g | Fr. 6.95 | 100 g = Fr. 1.74 |



**0679 Petits gratins
de pommes de terre**
Petits gratins à base de pommes de
terre en tranches, de crème aigre
et de crème, gratinés au fromage
et légèrement épicés. Excellent en
accompagnement ou avec la salade.



20
📦 🍴 | 6 pièces = 720 g | Fr. 15.95 |
| 100 g = Fr. 2.22 |





0644 Pommes de terre au romarin




Pour accompagner viandes et volailles ou comme en-cas à tremper dans une sauce froide : morceaux de pommes de terre précuits finement assaisonnés de romarin.

^{15 6}
  | 900 g | **Fr. 11.60** |
 | 100 g = Fr. 1.29 |



4227 Pommes carrées



Ces petits cubes de pommes de terre rissolés sont la solution idéale pour de nombreuses garnitures.

^{20 12 4}
   | 750 g | **Fr. 7.95** |
 | 100 g = Fr. 1.06 |



4218 Pommes noisettes

Elles sont rondes, dorées et ont du succès partout où elles passent – nos délicieuses pommes noisettes.

^{16 12}
  | 750 g | **Fr. 11.85** | 100 g = Fr. 1.58 |



5665 Pommes Duchesse

Spécialité à base de purée de pommes de terre cuisinée, à la forme originale.

^{15 6}
  | 1000 g | **Fr. 14.95** |



4648 Croquettes au four

Ces petites croquettes seront l'accompagnement idéal de vos plats favoris. Simplement à enfourner.




¹³
 | 1000 g | **Fr. 13.95** |

Typiquement souabe

DE RETOUR

0669 Gnocchi à l'alsacienne (Schupfnudeln)

Spécialité à base de pomme de terre. Savoureuse comme plat principal, accompagnement ou dessert. Conseil : faites-les frire dans une poêle avec du beurre jusqu'à ce qu'elles soient croustillantes.

^{8 5 3}
   | 1000 g | **Fr. 13.95** |





4216 Sandwich rösti

Un délicieux fromage fondu avec un jambon maigre entre deux tranches de röstis croustillants, cuisinés avec les meilleures pommes de terre.

³⁰
📅 | 4 pièces = 800 g | **Fr. 22.60** | 100 g = Fr. 2.83 |



4213 Röstis à la maison

Rösti – un des plats suisses les plus appréciés : À partir de pommes de terre crues finement râpées, comme fait maison. L'accompagnement parfait pour tous les plats de viande.

^{8 20}
📅 | 1000 g | **Fr. 15.95** |

Croustillantes tentations !

3428 Röstis au jambon et poireau

Rösti croustillant à base de pommes de terre rapées, de poireau et de jambon. Un délice.

^{5 18 5}
📅 | 1000 g |
| Fr. 17.95 |

DE RETOUR



4212 Bouchées de rösti

Bouchées de rösti suisse. Garnissez ces bouchées dorées à votre convenance – avec de la viande émincée, des légumes ou des champignons. Bon appétit !



¹⁷
📅 | 9-11 pièces = 715 g | **Fr. 14.60** |
| 100 g = Fr. 2.04 |

DE RETOUR



10831
Bouchées de pommes de terre brie et lard



Bouchées de pommes de terre pratiques, fourrées d'un mélange épicé de fromage fondu, de brie et de lard. Un délicieux amuse-bouche à déguster comme en-cas, à l'apéritif ou avec une salade.

  | 630 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 2.21 |





5696 Bouchées de pommes de terre jambon et mozzarella

Bouchées de pommes de terre garnies d'une farce jambon-mozzarella.

  | 700 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 2.14 |

4652 Croquettes au rösti

La croquette suisse...

  | 1000 g | **Fr. 13.95** |





NOUVEAU



1346 Émincé de poitrine de poulet

Du poulet pour toutes les occasions : pour compléter une poêlée délicieuse, agrémenter une salade légère ou tremper dans une sauce froide – l' émincé de poitrine de poulet finement épicé et déjà précuit, se marie avec tout. Portionnable à volonté.

6 15 4 4
🍴 📦 📱 🗑️ | 500 g | **Fr. 17.95** |

| 100 g = Fr. 3.59 |



Vous aimez le poulet ? Chez bofrost*, vous avez toutes les raisons de le faire ! En effet, nous n'utilisons que de la viande de qualité sélectionnée provenant d'exploitations partenaires contrôlées, qui appliquent des normes particulièrement strictes en matière d'élevage et d'alimentation.

Volailles

NOUVEAU



15446 Tranches de poitrine de dinde

Tranches de poitrine de dinde tendres, déjà légèrement marinées. Préparées en quelques minutes à la poêle.

⁶
🍴 | 550 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 3.45 |



4834 Blanc de poulet, assaisonné

Appétissant filet de poulet ! Déjà assaisonné. Elaboré en Suisse.

¹⁴ ¹⁴
🍴 | 9-11 pièces = 1200 g | **Fr. 27.90** | 100 g = Fr. 2.33 |



11386 Mix fajitas-poulet

Le tex-mex ultime : morceaux pré-cuits de poitrine de poulet tendre et juteux dans un mélange coloré de poivrons rouges, jaunes et verts, rehaussés d'une sauce légèrement piquante. Le mix parfait pour farcir les wraps et délicieux avec du riz !

¹² ⁸
🍴 | **Fr. 16.95** | 600 g |

| 100 g = Fr. 2.83 |

NOUVEAU





11376 Bouchées de poulet BBQ

Le snack de poulet délicieusement épicé : des morceaux juteux de tendre cuisse de poulet, déjà assaisonnés, dans une marinade BBQ aromatique. Parfait pour grignoter ou comme plat rapide entre les repas !

20 10 10

📅 🍴 🍴 | 500 g |

| Fr. 17.95 | 100 g = Fr. 3.59 |

Avec nos cuisses et ailes de poulet, tendreté et goût sont au rendez-vous !



4991 Ailes de poulet

Ailes de poulet suisses avec un fin mélange d'épices.

25 12 25

📅 🍴 🍴 | 1000 g | Fr. 18.95 |



4828 Cuisses de poulet

Cuisses de poulet suisse (nature, non assaisonnées).

35 40 45

📅 🍴 🍴 | 1000 g | Fr. 16.95 |



4894 Chicken fingers au sésame

Aiguillettes de poulet croustillantes, enrobées d'une panure épicée à base de sésame. Parfaites pour accompagner une salade. Elaboré en Suisse.

¹² ¹¹
🍴 📅 | 650 g | **Fr. 25.95** | 100 g = Fr. 3.99 |



4867 Mini escalopes de poulet aux herbes

Morceaux de filet de poulet tendres avec une panure rehaussée aux fines herbes. Elaboré en Suisse.

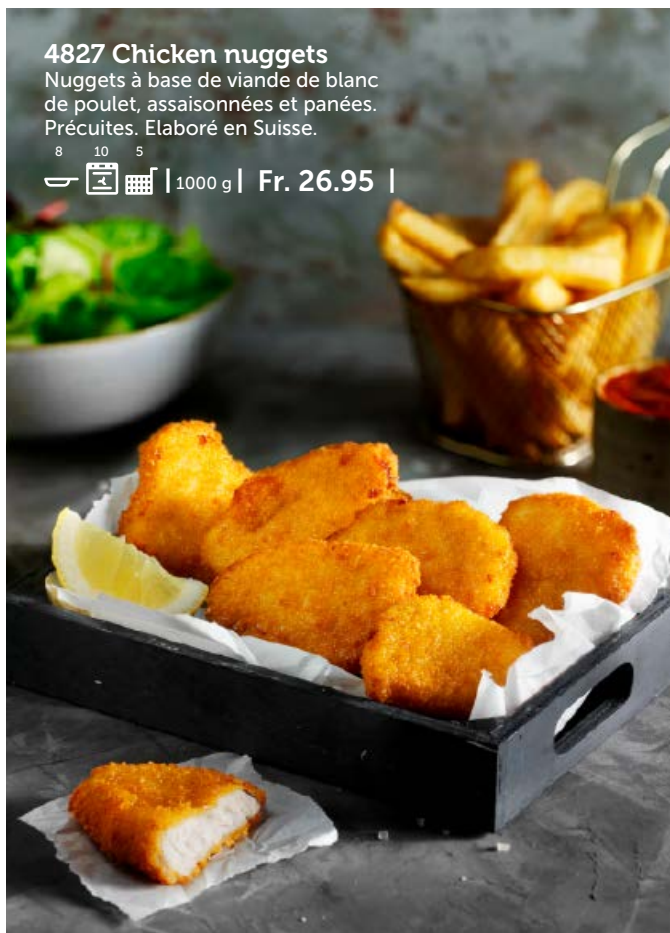
⁸ ¹⁴
🍴 📅 | 10-12 pièces = 750 g | **Fr. 27.95** | 100 g = Fr. 3.73 |



4882 Mini piccata de poulet

Blanc de poulet tendre, avec une panade traditionnelle piccata à base de fromage et œufs. Elaboré en Suisse.

⁶ ¹² ⁵
🍴 📅 📅 | 13-15 pièces = 700 g | **Fr. 29.95** | 100 g = Fr. 4.28 |



4827 Chicken nuggets

Nuggets à base de viande de blanc de poulet, assaisonnées et panées. Précuites. Elaboré en Suisse.

⁸ ¹⁰ ⁵
🍴 📅 📅 | 1000 g | **Fr. 26.95** |



11471 Bâtonnets de poulet

Filet de poitrine de poulet tendre et finement haché en forme de bâtonnet, enrobé d'une panure croustillante, déjà prérit. Préparation rapide au four, à la poêle ou à la friteuse. L'en-cas parfait pour les petits et les grands.

⁴ ⁸ ²
🍴 📅 📅 | 500 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.39 |



4870 Escalopes de poulet

Tendre et croustillant ! Viande de poulet panée et assaisonnée. Précuite. Elaboré en Suisse.

8 12 16

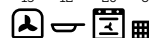
 | 8-10 pièces = 900 g | **Fr. 27.95** | 100 g = Fr. 3.11 |



4871 Cordon bleu de poulet

Blanc de poulet farci au fromage et au jambon de dinde, pané et assaisonné. Précuit. Elaboré en Suisse.

13 12 20 8


 | 5-7 pièces = 900 g | **Fr. 29.95** | 100 g = Fr. 3.33 |



4886 Mini cordon bleu de poulet

Blanc de poulet farci au fromage et au jambon de poulet, pané et assaisonné. Précuit. Elaboré en Suisse.

12 15 6 10


 | 11-13 pièces = 840 g | **Fr. 29.70** | 100 g = Fr. 3.54 |



11388 Mini escalopes de poulet Salt & Pepper

De savoureuses mini escalopes de poulet déjà délicatement assaisonnées et précuites, enrobées d'une panure au sel et au poivre. Idéal avec les frites au four et les légumes croustillants !

10 5 20

 | 8-12 pièces = 500 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 3.59 |




Goût et originalité

11367 Escalopes de poulet panées aux oignons frites



Dégustez des escalopes juteuses faites à partir de filet de poitrine de poulet, déjà assaisonnées, dans une panure croustillante et avec des morceaux d'oignon frits. Servi avec des pommes de terre ou des frites croustillantes, il devient le plat idéal pour tous les amateurs de filet de poulet !

6 4 8

 | 5-6 pièces = 625 g | **Fr. 21.95** | 100 g = Fr. 3.51 |

1428 Fricadelles

Comme fait maison : des fricadelles moelleuses composées de viandes de bœuf et de porc, préparées d'après la recette traditionnelle des ménagères et précuites.

   | 7 pièces = 700 g | **Fr. 21.95** | 100 g = Fr. 3.14 |

NOUVEAU



DE RETOUR

4941 Escalopes de chevreuil

Escalopes de chevreuil tendres, maigres, prédécoupées en morceaux de 50 g.

 ⁸ | 2 x 4 pièces = 400 g | **Fr. 39.95** | 100 g = Fr. 9.99 |



4689 Beef Burger


Steaks hachés pur bœuf, finement assaisonnés. Pour créer votre propre hamburger.

  ¹⁰ ¹⁰ | 8 pièces = 720 g | **Fr. 22.60** | 100 g = Fr. 3.14 |



4875 Boulettes à la « provençale »

Boulettes de bœuf suisse assaisonnées et affinées de fines herbes. Idéal comme en-cas, à l'apéritif ou comme plat principal.

¹⁰
 | 600 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 3.33 |



4861 Mini pains de viande

Mini pains de viande à base de viande de porc suisse. Le format idéal pour les amateurs de la cuisine raffinée.

¹⁶ ³⁰ ²⁰
   | 750 g | **Fr. 25.30** | 100 g = Fr. 3.37 |



4898 Burger de veau

Burger épicé de veau suisse. A déguster avec une sauce crémeuse aux champignons et un gratin de pommes de terre.

¹⁰ ¹⁰
  | 8 pièces = 640 g | **Fr. 22.95** | 100 g = Fr. 3.59 |

Viandes

11479 Mini côtes de bœuf

Mini côtes de bœuf juteuses. Déjà marinées avec de l'huile de colza et des herbes comme le persil et le thym pour un goût délicieux. À préparer à la poêle ou sur le grill. Un must pour les amateurs de steak !

¹⁰ ¹⁵
🍴 | 6 pièces = 400 g |

| Fr. 28.95 | 100 g = Fr. 7.24 |



4839 Tartare

Un festin pour les fins gourmets ! Tartare, vite préparé. Décongeler la portion, y mélanger la sauce et servir avec des toasts. 2 x 130 g de bœuf, 2 x 60 g de sauce tartare.

³⁰
🍴 | 380 g | Fr. 28.30 | 100 g = Fr. 7.45 |



DE RETOUR



4994 Saucisse blanche de Munich

Saucisse blanche de viandes de veau et de porc (qualité suisse). À servir avec de la moutarde douce, des mini-baguettes et une chope de bière.


²⁰
🍴 | 4 paire = 640 g | Fr. 20.95 | 100 g = Fr. 3.27 |



4865 Émincé de porc à la sauce crème et champignons

Émincé de porc suisse dans une délicate sauce à la crème et aux champignons affinée aux vins blanc et rouge.

20

 | 2 sachets = 480 g | **Fr. 21.95** | 100 g = Fr. 4.57 |

DE RETOUR



4855 Rôti de porc en sauce

Ce rôti du dimanche est parfait même en semaine ! Rôti de porc tendre avec une sauce au vin rouge.

20

 | 2 sachets = 420 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 4.51 |



11423 Mini-escalopes de veau panées

Tendres escalopes de veau recouvertes d'une panure croustillante et dorée. Déjà assaisonnées et relevées d'un trait de citron.

4 3

  | 5-8 pièces = 480 g | **Fr. 29.95** | 100 g = Fr. 6.24 |



4840 Paupiette de bœuf en sauce au vin rouge

Paupiette de bœuf farcie. Cuite dans une sauce au vin rouge.

20



| 2 sachets = 440 g |

| **Fr. 21.75** |

| 100 g = Fr. 4.94 |



4895 Ossobuco de porc

Le plat classique du nord de l'Italie : des tranches de jambonneau juteuses, accompagnées d'une sauce tomate, le tout relevé au vin rouge, fines herbes et épices.

20



| 2 sachets = 600 g |

| **Fr. 22.90** |

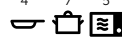
| 100 g = Fr. 3.82 |



NOUVEAU

1519 Filets d'églefin, nature

Églefin frais pêché en Atlantique, pratiquement sans arêtes. Sa chair maigre à la saveur délicate est adaptée à de nombreuses utilisations. L'églefin est très apprécié en Angleterre, où il est souvent préparé en friture.

 4-6 pièces = 750 g | **Fr. 26.95** |

| 100 g = Fr. 3.59 |





Poissons

bofrost* vous apporte les trésors de la mer directement chez vous. Nous ne travaillons qu'avec du poisson issu de stocks stables et de captures légales — de préférence dans des pêcheries et des élevages certifiés selon les normes MSC ou ASC.

4589 Filets de limande-sole, nature

Délicats filets de limande, qualité sans peau et quasiment sans arêtes. Ce poisson à la chair blanche et moelleuse est idéal pour toute la famille.

⁶ | 5-7 pièces = 600 g | **Fr. 36.95** |
| 100 g = Fr. 6.16 |

**L'élégance
de la mer**



0477 Filets de cabillaud, nature

Délicieux filets de cabillaud, pêchés en haute mer, surgelés directement sur le bateau. Un poisson à la chair maigre et savoureuse.

¹⁰ ¹⁰ | 1000 g | **Fr. 38.95** |



**0468 Cœurs de filet
de lieu noir, nature**

Cœurs de filet prélevés dans la partie la plus charnue du filet, quasiment sans arêtes. Pêché en océan Atlantique nord-est.

⁸ ⁹ | 7-9 pièces = 950 g |

| **Fr. 29.95** | 100 g = Fr. 3.15 |





0482 Filets de pangasius, nature

Ce poisson d'eau douce asiatique a conquis tous les gourmets. Arôme délicat et chair blanche. Filets levés à la main, quasiment sans arêtes.

⁵
 | 5-8 pièces = 675 g | **Fr. 23.95** | 100 g = Fr. 3.55 |



15597 Filets de bar (avec peau), nature

Le bar est un poisson à chair blanche et fine, à la saveur typée. Il sera parfaitement sublimé avec un assaisonnement à base de citron, fines herbes et huile d'olive. Ces filets sont présentés avec leur peau pour une présentation sur assiette irréprochable.

^{7 15 8}
 | 4-5 pièces = 407 g | **Fr. 29.95** | 100 g = Fr. 7.36 |



11121 Filets de tilapia, nature

Pur plaisir : filets réguliers, prêts à cuire et quasiment sans arêtes. Avec son goût doux et sa chair juteuse et ferme, ce poisson d'eau douce, de première qualité, élevé en Indonésie dans le lac naturel Lake Toba, est idéal frit ou cuisiné (mariné, en sauce...).

^{4 7}
 | 5-8 pièces = 600 g | **Fr. 26.95** | 100 g = Fr. 4.49 |



11513 Pavés de saumon, nature

Filets proprement levés et coupés dans les parties nobles du saumon, quasiment sans arêtes. Ils sont excellents pour de nombreuses recettes.

^{12 20 10 30}
 | 4 pièces = 480 g | **Fr. 29.95** | 100 g = Fr. 6.24 |



4571 Filets de sandre, nature

Ce poisson noble d'eau douce enchante par sa chair blanche et tendre. Un vrai délice. Quasiment sans arêtes et sans peau.

⁶
 | 4-6 pièces = 450 g | **Fr. 23.95** | 100 g = Fr. 5.32 |



11523 Filets de tilapia dans une sauce asiatique

Portions de filets de tilapia juteux dans une sauce asiatique au lait de coco avec des poivrons et brocolis croquants. Pratiquement sans arêtes. Préparé à la poêle en quelques minutes seulement.


¹⁰
 | 600 g | Fr. 19.95 |
 | 100 g = Fr. 3.33 |

Rendez-vous avec le goût



1502 Filets gourmet « extra croustillants »


Filets gourmands de colin d'Alaska moelleux, agrémentés d'une couche croustillante d'oignons et d'herbes aromatiques. À préparer tout simplement au four.

⁴⁰
 | 4 pièces = 800 g | Fr. 26.95 | 100 g = Fr. 3.37 |



11625 Feuilletés saumon et épinards

Tendre filet de saumon, pratiquement sans arêtes, dans une pâte feuilletée croustillante, délicatement assaisonné d'une sauce aux épinards et au fromage frais. Un délice comme plat principal avec une salade ou comme snack. Contient de l'alcool.

²⁵
 | 2 pièces = 320 g | Fr. 14.95 | 100 g = Fr. 4.67 |



15567 Filets de merlu croustillants

Une enveloppe croustillante, un cœur juteux : voilà ce que vous offrent nos filets de merlu panés. La chair juteuse du merlu est délicieusement tendre et la panure croustillante lui donne du mordant — et ce en toute bonne conscience, car ce poisson provient d'une pêche durable et respectueuse de l'environnement et porte le label MSC.

| 5-8 pièces = 600 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 3.33 |



5557 Tilapia « Limona »

Petits filets juteux de tilapia dans une délicate panure au citron. Comme plat principal, en-cas ou avec une salade. Quasiment sans arêtes.

| 6-10 pièces = 700 g | **Fr. 24.95** | 100 g = Fr. 3.56 |



11607 Filets de colin d'Alaska à la meunière

Les recettes traditionnelles sont souvent les meilleures : filets de colin d'Alaska pratiquement sans arêtes, assaisonnés prêts à l'emploi, farinés de manière traditionnelle, affinés avec du persil.

| 4 pièces = 500 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 3.39 |



11580 Lieu noir pané aux cornflakes

Ça croustille et ça plaît aux petits comme aux grands : de succulentes portions de filets de lieu noir, pratiquement sans arêtes, dans une panure croustillante avec de délicieux cornflakes. À préparer simplement à la poêle ou à la friteuse et à servir avec des pommes de terre, des légumes ou une salade.

| 4-5 pièces = 520 g |

| **Fr. 18.60** | 100 g = Fr. 3.58 |



11553 Tilapia « Sésame »

Filet de tilapia, pratiquement sans arêtes, recouvert d'une panure croustillante aux graines de sésame. Le goût noisette de la panure se marie parfaitement avec la tendre chair du poisson. Il suffit de le préparer dans une poêle et de le déguster avec du riz basmati aux légumes.

| 4-5 pièces = 500 g |

| **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 3.59 |



Pour des moments savoureux à table

NOUVEAU



4549 Philippe Cesar Sauvignon Blanc Colombard Cuvée Intense Côtes de Gascogne IGP

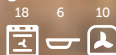
- Cépage : Sauvignon Blanc
- Origine : Gascogne, France
- Teneur en alcool : 11.5%
- Température de dégustation : 8-10°C
- Parfum de : Citron vert, pomme Granny Smith et pamplemousse
- Accompagne parfaitement : Apéritif, poisson et poulet

| 750 ml | **Fr. 16.95** |



15521 Colin d'Alaska crispy grain

Portions de filets de colin d'Alaska avec une panure croustillante aux graines. Un plat idéal pour des moments savoureux à table !





| 7-9 pièces = 400 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 4.24 |

0496 Petits filets de pangasius meunière

Ces délicats filets, quasiment sans arêtes, sont recouverts d'une fine panure légèrement citronnée aux herbes. Préfrits.

18 8

  | 10-20 pièces = 750 g | Fr. 24.95 |

| 100 g = Fr. 3.33 |

**3426 Croustillants de sandre**




De petits morceaux de filet de sandre dans une pâte à la bière, précuit. Idéal comme plat principal, en en-cas ou à l'apéritif.

8 6 25

   | 500 g | Fr. 21.95 | 100 g = Fr. 4.39 |

5683 Frites au four

22 12 6




   | 1000 g | Fr. 11.95 |

Parfait pour les petits et les grands !

0504 | 0597 Bâtonnets de colin d'Alaska panés

Issus des plus fins filets de colin d'Alaska, quasiment sans arêtes, panés et assaisonnés.

8 4 16

   | 0504 | 1000 g | Fr. 19.60 |

8 4 16

   | 0597 | 450 g | Fr. 9.95 |

| 100 g = Fr. 2.21 |





11606 Crevettes à l'ail et à la tomate

Réjouissez-vous de déguster des crevettes croquantes issues de l'aquaculture dans une savoureuse sauce méditerranéenne à la tomate et à l'ail, relevée d'un trait de vin blanc. Parfaites avec des pâtes, du riz ou une tranche de baguette fraîche ! Contient de l'alcool.

⁸ ⁶ | 400 g | **Fr. 22.95** | 100 g = Fr. 5.74 |



11614 Crevettes à la sauce aux fines herbes

Une aventure gustative pour les palais les plus délicats : des crevettes croquantes issues de l'aquaculture durable et accompagnées d'une sauce à l'ail, aux fines herbes, au parmesan et au vin blanc. Rapide et facile à préparer à la poêle ou au micro-ondes. Contient de l'alcool.

⁶ ⁶ | 400 g | **Fr. 22.95** |
| 100 g = Fr. 5.74 |



0510 Queues de crevettes décortiquées

Queues de crevettes sauvages décortiquées et précuites. Pêché en océan Pacifique ou Indien.

³ ⁴ ⁵ | 450 g |
Fr. 27.95 |
| 100 g = Fr. 6.21 |



17455 Mélange de fruits de mer pour risotto et spaghetti

Un assaisonnement riche avec une sélection de calamars indo-pacifiques, de moules chiliennes, de crevettes indo-pacifiques et de palourdes du Pacifique, tous déjà décortiqués et nettoyés. Préparé à la poêle à partir de produits surgelés, il constitue une excellente base pour des spaghetti ou un savoureux risotto.

⁸ | 400 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 4.49 |



4566 Crevettes géantes

Crevettes géantes d'aquaculture soigneusement sélectionnées, décortiquées et vidées.


⁵ ⁵ | 400 g | **Fr. 32.95** |
| 100 g = Fr. 8.24 |





5508 Soupe de poisson





Elle est constituée de délicieux colin blanc, de fruits de mer, de seiches et de crevettes, de tomates, d'oignons, de persil et de vin blanc. Servie avec du pain grillé. Un poème !

⁹
 | 750 g | **Fr. 21.65** | 100 g = Fr. 2.89 |



5504 Fritto Misto alla Romana



Des encornets, des calmars et des crevettes tropicales, enveloppés dans une pâte à frire croustillante. Le parfum de la mer.

^{20 5 4 10}
    | 500 g | **Fr. 18.60** | 100 g = Fr. 3.72 |




0516 Beignets de calmars

Délicieux anneaux de calmars enrobés d'une fine pâte à beignet.

^{20 4}
  | 500 g | **Fr. 14.60** |
 | 100 g = Fr. 2.92 |

5522 Palourdes

Leur goût parfumé et rappelant légèrement la noix convient à tous les plats. Capturées dans les eaux de l'océan Pacifique, les palourdes, nature, sont déjà cuites au préalable.


¹²
 | 1000 g | **Fr. 17.95** |

Respirez l'air marin



15574 Moules de l'Atlantique à la marinara



Préparées selon la recette marinara classique, ces délicieuses moules s'accompagnent d'une sauce tomate aromatisée qui embaume le basilic et le persil. Très facile à préparer.

⁷
 | 2 x 450 g = 900 g |
 | **Fr. 21.95** | 100 g = Fr. 2.44 |



5445 Misto Scoglio

Une sélection de fruits de mer exquis : moules, calmars, palourdes, poulpes et crevettes. Un produit parfait pour réaliser tout type de recette.

^{10 15}
  | 500 g |
 | **Fr. 23.95** | 100 g = Fr. 4.79 |



NOUVEAU

10949 Poêlée d'oignons et de poulet

Un plat consistant, savoureux et irrésistible : tendres morceaux de filet de poulet agrémentés d'oignons et de délicieux spätzle souabes, dans une sauce à la crème délicatement relevée. Un plat qui ravira votre palais !

¹² ⁹
  750 g | Fr. 14.95 |

| 100 g = Fr. 1.99 |





Pâtes & Poêlées

Variés, raffinés et délicieusement simples : nos poêlées et nos plats de pâtes sont un coup de cœur dès la première bouchée. Car ils ne mettent pas seulement de bonne humeur en mangeant, mais aussi en préparant les plats ! Découvrez de nombreux plats délicieux qui rendent la cuisine encore plus facile pour ceux que vous aimez.



4466 Macaronis à la montagnarde

Le plat préféré des Suisses ! Macaronis à la montagnarde avec des pommes de terre, une sauce au fromage et des oignons.

⁶ | 1000 g | **Fr. 19.95** |

4421 Spätzli

Nos spätzli aux œufs surgelés sont aussi délicieux que les spätzli maison. Il suffit de les faire dorer légèrement dans une poêle avec un peu de beurre. Idéal comme accompagnement ou comme ingrédient dans de nombreuses recettes.

⁶ ⁵ | 750 g | **Fr. 8.95** | 100 g = Fr. 1.19 |



3622 Poêlée colorée de spätzle


Faites le plein de bons ingrédients avec cette poêlée de spätzles d'épinards verts accompagnés de tendres morceaux de filet de poitrine de poulet et de carottes rouges et jaunes, le tout dans une délicieuse sauce à la crème épicée.

¹² ⁶ | 1000 g | **Fr. 18.60** |

DE RETOUR

1249 Spätzle au fromage


Spätzle souabes originaux avec de l'emmental et des oignons frits.

7 6 35
 | 1000 g | Fr. 14.95 |

Des inspirations
pour la saison
froide

10042 Poêlée de spätzle et de légumes

Spätzle souabes sans gluten et mélange coloré de légumes avec des carottes jaunes et rouges, des haricots verts et des oignons de printemps. Une délicieuse spécialité du Sud de l'Allemagne qui se prépare en quelques minutes à la poêle. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

10 10
 | 800 g | Fr. 16.50 | 100 g = Fr. 2.06 |


NOUVEAU

DE RETOUR



3540 Knöpfle

Knöpfle comme il se doit : avec beaucoup d'œufs et une forme de bouton typique, un plaisir comme fait maison.

7 3 3
 | 1000 g | Fr. 8.95 |



Buon appetito !

1642 Linguines aux champignons

Tagliatelles accompagnées de champignons de Paris, de girolles et d'oignons braisés, cuisinés dans une sauce à la crème et affiné avec des herbes sélectionnées. Facile et rapide à préparer, un délicieux plat végétarien pour toute la famille.

⁹
🍴 | 1000 g | **Fr. 20.60** |



20047 Tagliatelles au saumon

Tagliatelles, saumon de Norvège, légumes (chou romanesco et asperges vertes) et sauce à la crème.

¹⁰ ⁸
🍴 | 750 g | **Fr. 15.95** |


| 100 g = Fr. 2.13 |





10713 Poêlée façon « goulache »


Viande de bœuf tendre, pâtes fusilli, champignons, poivrons et sauce tomate relevée à l'oignon.

⁸ ⁶  | 750 g | Fr. 14.95 | 100 g = Fr. 1.99 |



10027 Poêlée de rigatoni et de légumes


Des pâtes rigatonis et des morceaux croquants de poivrons et de courgettes dans une sauce à la tomate et à la crème. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

¹¹ ⁹  | 800 g | Fr. 15.95 | 100 g = Fr. 1.99 |




10039 Poêlée de poulet aux légumes

Des pâtes penne sans gluten, des bouquets de brocolis croquants ainsi que de savoureuses carottes et de tendres morceaux de poitrine de poulet. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

⁹ ¹²  | 800 g | Fr. 16.50 | 100 g = Fr. 2.06 |

1630 Linguines aux crevettes

Pour les amateurs de cuisine méditerranéenne ! Délicieuses pâtes avec des crevettes et des tomates cerises, dans une sauce tomate au fromage Pecorino Romano, au basilic et à l'huile d'olive.

⁶ ¹²  | 750 g | Fr. 18.95 |
| 100 g = Fr. 2.53 |





NOUVEAU

1278 Gratin de chou de Bruxelles et viande Kassler

Mélange de chou de Bruxelles tendres avec des dés de viande Kassler et des pommes de terre. Le tout dans une délicieuse sauce à la crème, parsemé de fromage. Un plat copieux pour les froides journées d'automne et d'hiver.

40 10

| 2 x 400 g = 800 g |

| Fr. 16.60 | 100 g = Fr. 2.08 |

Nos plats sont tout simplement irrésistibles avec un verre de vin rouge.



10036 Lasagne aux légumes

Des feuilles de lasagne sans gluten garnies d'une préparation épicée à base d'aubergines, de courgettes et de tomates grillées. Elles sont rehaussées d'une savoureuse sauce au fromage sans lactose et de fromage râpé. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

40 14

| 400 g | Fr. 9.95 |

| 100 g = Fr. 2.49 |



1618 Gratin de pâtes au brocoli

Un gratin plein de bons ingrédients : pâtes, brocolis, jambon cuit avec une délicate sauce au fromage. Un délice également comme accompagnement d'une viande.

35 13

| 2 x 400 g = 800 g |

| Fr. 16.60 |

| 100 g = Fr. 2.08 |



4556 Arteidè Merlot-Primitivo Rosso Puglia IGT


- Cépage : Merlot, Primitivo
- Origine : Pouilles, Italie
- Teneur en alcool : 13%
- Température de dégustation : 16-18°C
- Parfum de : Cerises et fruits secs
- Accompagne parfaitement : Viande, pâtes et pizza

| 750 ml | Fr. 15.95 |

1638 Gratin de macaronis à la bolognaise

Gratin de macaronis dans une sauce à la bolognaise (viandes de porc et bovine). Présenté dans deux généreuses barquettes individuelles.

35 12



 | 2 x 400 g = 800 g |

| Fr. 17.60 | 100 g = Fr. 2.20 |

19166 Lasagnes à la bolognaise

Lasagnes aux œufs, garnies de sauce bolognaise (viandes bovine et de porc) et de sauce béchamel. Les lasagnes traditionnelles, comme celles faites maison.

40 13

  | 2 x 500 g = 1000 g |

| Fr. 18.95 |



1684 Ravioles du dimanche façon "souabe"

Grandes ravioles faites à partir d'une pâte à nouilles fine. Farce de hachis de viande de porc, de bœuf et d'épinards, délicatement assaisonnée.

15 14

| 765 g | **Fr. 15.60** | 100 g = Fr. 2.04 |



5282 Gnocchis de pommes de terre

Gnocchis à base de pommes de terre préparés selon la recette traditionnelle italienne.

4 7

| 1000 g | **Fr. 13.95** |



10720 Tortellonis tricolores

Tortellonis colorés en rouge, vert et jaune, farcis de fromage, dans une sauce crémeuse à la tomate et à la crème. Servez avec du pain ou une salade.

10 8

| 1000 g | **Fr. 19.70** |



9209 Gnocchis tomates et mozzarella

Des gnocchi de pommes de terre à la douceur agréable, savoureuse sauce tomate, mozzarella et touche de basilic essentielle. Une recette très appréciée, qui vous étonnera par sa saveur enveloppante et sa fraîcheur.

7 11

| 750 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 1.99 |

Bella Italia !



17189 Raviolis à la bolognaise

La sauce par excellence de la tradition bolognaise, le ragoût de porc et de bœuf tant apprécié, constitue la savoureuse garniture de ces irrésistibles et originaux raviolis de pâtes aux œufs.

⁶
🛒 | 400 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 3.74 |



1649 Raviolis ricotta et épinards

Pâtes fraîches farcies de ricotta et épinards, le tout harmonieusement rehaussé de beurre et de crème.

⁶
🛒 | 500 g | **Fr. 14.30** | 100 g = Fr. 2.86 |

DE RETOUR



1644 Raviolis aux cèpes

Raviolis frais farcis d'une préparation aux cèpes.

⁶
🛒 | 500 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.19 |



1648 Demi-lunes tomates et mozzarella

De délicieuses demi-lunes farcies d'une délicate mozzarella, de ricotta et de tomates, le tout harmonieusement rehaussé de crème.

¹⁰
🛒 | 500 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.19 |

10738 Paella


Viva España : crevettes, calmars, colin noir d'Alaska, viande de poulet, légumes et riz typiquement assaisonnés.

¹² ¹²
 | 750 g | **Fr. 14.95** |
 | 100 g = Fr. 1.99 |



17184 Riz aux légumes


Une véritable "fiesta" de couleurs dans cette paella riche et savoureuse, dans une version végétarienne à base de riz blanc et riz rouge, courgettes, aubergines, tomates, poivrons, oignons, pois chiches, haricots rouges et fèves de soja. Vous pouvez également l'enrichir de crevettes, de poulet ou de fromage pour la rendre encore plus savoureuse.

¹⁰
 | 1000 g | **Fr. 17.60** |



0793 Riz basmati aux légumes


Riz basmati au délicieux parfum avec un subtil mélange de légumes : carottes jaunes et rouges, petits pois, maïs, poireaux et oignons. Accompagne vos viandes et poissons ainsi que les plats asiatiques.

⁶ ⁴
 | 1000 g |
 | **Fr. 14.95** |



20569 Paella au poulet


Une délicieuse paella sans poisson ni fruits de mer, mais généreuse en morceaux de blanc de poulet de qualité, le tout accompagné du riz typique de la paella et de légumes variés et croquants.

¹² ⁸
 | 750 g | **Fr. 13.80** | 100 g = Fr. 1.84 |



10948 Poêlée de riz à l'orientale

Un délice digne des 1001 nuits : riz aux épices orientales avec des carottes jaunes et oranges, des cranberries et des pistaches. Idéal avec du poulet, de l'agneau ou comme plat principal.

⁵ ⁶
 | 750 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 1.73 |




C'est bon une soupe !

0171 Soupe goulasch hongroise

Viande de bœuf tendre, poivrons, oignons, pommes de terre et tomates, cuisinés avec le plus grand soin et assaisonné d'épices typiques.

25 11

 | 2 x 350 g = 700 g |


| Fr. 14.60 | 100 g = Fr. 2.09 |



9246 Mélange de 16 légumes

Minestrone au goût riche composé de 16 légumes. À savourer avec un filet d'huile d'olive ou enrichi de pâtes ou de riz.

35

 | 1200 g |

| Fr. 14.95 |

| 100 g = Fr. 1.25 |



1283 Soupe au curry « Thai »

Soupe au curry thai piquante avec viande de poulet, légumes tendres et curry jaune, affinée de feuilles de combava et de lait de coco.

30 9

 |

| 2 x 300 g = 600 g |

| Fr. 11.95 |

| 100 g = Fr. 1.99 |


DE RETOUR



9159 Velouté courge et carotte

Un velouté onctueux à base de courge et de carotte, au goût délicatement sucré. Délicieux avec une touche de crème et de coriandre.

8 8

 | 600 g | Fr. 10.95 | 100 g = Fr. 1.83 |

Le restaurant pour la maison

Nos compositions de menus sont une variété culinaire pour chaque jour.



NOUVEAU

20546 Filets de poulet à la sauce béarnaise

À déguster à la maison comme au restaurant : un tendre filet de poitrine de poulet dans une sauce béarnaise crémeuse — affiné avec du beurre, de la crème et un soupçon de vin blanc. Accompagné du riz aux petits pois. La cuisine maison n'a jamais été aussi bonne !

40 13
 | 400 g | Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.90 |



NOUVELLE QUALITÉ

20557 Gratin de poulet et rôtis

De tendres aiguillettes de poulet accompagnées de brocoli et de chou-fleur dans une délicate sauce béchamel parsemée de fromage. Avec une garniture de rôtis de pommes de terre.

40 12
 | 420 g | Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.76 |



10944 Escalope de poulet « Madagascar »

Escalope de poulet, sauce poivre-curry et fruits exotiques. Accompagné de riz pilaf et de petits pois.

12 45
 | 420 g | Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.76 |



0460 Goulache de bœuf

Succulents morceaux de bœuf soigneusement sélectionnés à la sauce goulache épicée. Accompagné de pommes de terre et de chou rouge.

13 45
 | 400 g | Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.90 |



10708 Filet de poisson croustillant

Filet de colin d'Alaska, pratiquement sans arêtes, pané et avec une sauce au miel et à la moutarde, accompagné d'épinards à la crème et d'une purée de pommes de terre affinée à la moutarde.

12 40
 | 420 g | Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.76 |



1670 Rôti haché dans une sauce crémeuse au poivre

Rôti de porc haché, dans une savoureuse sauce crémeuse au poivre, avec des haricots verts et des pommes de terre sautées.

12 45
 | 400 g | Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.90 |

Pour 5 plats gourmets* achetés,
on vous offre
le sixième !**

5+1
offert



*Choisissez entre les articles 0460, 1670, 1671, 1681, 5428, 10708, 10944, 20546, 20557 et 20560. **Le moins cher est gratuit.



5428 Tortellinis à la bolognaise avec crème et jambon

Tortellinis aux œufs frais farcis à la viande, accompagnés d'une sauce à la crème et au jambon cuit.

4

  | 300 g | Fr. 8.95 | 100 g = Fr. 2.98 |

1671 Escalope chasseur

Escalope de porc panée, dans une délicieuse crème de champignons à base de vin blanc et d'eau de vie. Le tout accompagné de dés de pommes de terre.

11

45



  | 400 g | Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.90 |



1681 Émincé de bœuf à la sauce crème

Des lanières de bœuf tendres dans une savoureuse sauce à la crème accompagnées de spätzle et de chou de Savoie.

12 45

  | 400 g | Fr. 11.60 |

| 100 g = Fr. 2.90 |





20560 Curry de pois chiches avec riz

Curry aromatique aux pois chiches dans une sauce exotique avec du lait de coco, des tomates et des épices typiques — servi avec du riz basmati.

10

40

  | 400 g | Fr. 10.60 |

| 100 g = Fr. 2.65 |

20524 Poêlée de nouilles soba japonaises

Le plaisir des nouilles à la japonaise : une poêlée aromatique composée de nouilles soba, de morceaux de poitrine de poulet, de poivrons et de carottes jaunes et oranges — le tout savamment assaisonné de sauce soja et de citronnelle. Idéal pour tous les amateurs d'Asie !

12 8

🍴 | 750 g | Fr. 13.85 | 100 g = Fr. 1.85 |

NOUVEAU

Voyagez avec
nous au Japon

nouilles
soba

NOUVEAU



- Avec :
- 7 g de sauce soja
 - 5 g de gingembre au vinaigre
 - 2.5 g de sauce wasabi

15549 Sushis

Pour les amateurs de cuisine japonaise : 12 spécialités de sushis à base de riz, de saumon, de crevettes et de légumes. Préparées avec beaucoup de soin et tout simplement irrésistiblement délicieux. Inclus 2 paires de baguettes, de la sauce soja, de la sauce wasabi et du gingembre mariné.

¹⁵⁰ ³
 | 12 pièces = 245 g | **Fr. 16.95** | 100 g = Fr. 6.92 |

NOUVEAU



10787 Crème glacée litchi

Délicieusement crémeuse et délicieusement exotique : une crème glacée fruitée au litchi avec une fine purée de litchi – délicatement fondante et au goût très naturel. Parfait pour tous ceux qui aiment l'originalité !

| 500 ml | **Fr. 11.95** | 100 ml = Fr. 2.39 |

NOUVEAU



20264 Gyoza au poulet

Des raviolis tendres et juteux, farcis de fine viande de poulet et d'un mélange de légumes aromatiques avec des oignons, du chou, des oignons de printemps et des champignons shiitake.

⁷
 | 12 pièces = 240 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 5.40 |



4228 Edamame (Fèves de soja)

Les edamames, avec leur saveur douce et délicate caractéristique et leur texture croquante, sont proposées au naturel pour laisser libre cours à votre imagination dans de nombreuses recettes. Parfaites comme accompagnement chaud ou froid, dans des salades avec des crevettes ou du saumon ou idéales pour enrichir le quinoa.



¹⁰
 | 750 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 1.73 |



20560 Curry de pois chiches avec riz

Curry aromatique aux pois chiches dans une sauce exotique avec du lait de coco, des tomates et des épices typiques — servi avec du riz basmati.

10 40

  | 400 g | **Fr. 10.60** |

| 100 g = Fr. 2.65 |

10498 Naan

Le pain naan complète parfaitement les plats indiens épicés et peut agréablement apaiser le palais. Notre pain naan est formé à la main et cuit sur les parois du four tandoor.

3 3 5 3

   | 4 pièces = 300 g |

| **Fr. 8.80** | 100 g = Fr. 2.93 |

bofrost



11348 Poulet Tikka Masala

De succulents morceaux de poitrine de poulet accompagnés d'une sauce à la crème et au tomate, relevée d'épices comme la coriandre, le cumin, la cardamome et le piment. Parfait avec du tandoori naan ou du riz.

25 8

  | 2 x 300 g = 600 g | **Fr. 17.95** | 100 g = Fr. 2.99 |



11797 Poêlée de légumes à l'indienne

Les saveurs de la cuisine indienne dans une poêlée de légumes aromatiques : chou-fleur croustillant, tendres feuilles d'épinards, lentilles brunes et morceaux de mangue dans une sauce à la crème de coco, au gingembre, à la coriandre et de nombreuses épices exotiques.

9 5

  | 600 g | **Fr. 8.60** | 100 g = Fr. 1.43 |



11292 Poulet tandoori et riz basmati

Le poulet tandoori était autrefois préparé dans le tandoor, un four en terre cuite qui lui a donné son nom. Nos morceaux de filet de poitrine de poulet tendres et juteux sont accompagnés de la sauce tandoori traditionnelle à la crème et au yaourt. Chili, curcuma et pâte de tomate lui donnent sa couleur et sa saveur. Accompagné de riz basmati.

35 10

  | 400 g | **Fr. 11.60** | 100 g = Fr. 2.90 |



11289 Chicken biryani et riz biryani

Les morceaux de filets de poulet s'harmonisent parfaitement avec la sauce curry, crème et tomate, le tout assaisonné d'épices typiquement indiennes. À servir avec un mélange de riz basmati et de riz safran avec menthe et coriandre.

35 10

  | 400 g | **Fr. 11.60** | 100 g = Fr. 2.90 |



1601 Bami Goreng

Le plat de nouilles indonésien classique avec des tagliatelles, des morceaux de poitrine de poulet frits et beaucoup de légumes croquants. Délicatement assaisonné.

⁹ ⁸
Fr. 18.40 | 1000 g

1252 Poêlée teriyaki

Le secret de cette délicieuse poêlée est sa sauce teriyaki avec sa douce note de miel, sa saveur légèrement épicée de gingembre et le goût de la sauce soja. Composée de morceaux de poulet, de nouilles, de champignons, de poivrons et de fleurs de colza, il s'agit d'un véritable voyage gustatif.

⁸ ¹¹
Fr. 18.40 | 1000 g



0214 Nasi Goreng

Composé de riz, pousses de bambou, flocons de noix de coco, viande de poulet tendre et pois gourmands.

¹⁵ ⁸
Fr. 18.40 | 1000 g



ASIE



10954 Poêlée asiatique avec une sauce aux cacahuètes

Des lanières de filet de poulet finement marinées, de délicieux nids de nouilles, des poivrons, des carottes et des fleurettes de brocolis dans une sauce aux cacahuètes aromatisées. Raffiné avec des morceaux d'arachides croquants. Découvrez — et aimez — la délicieuse cuisine asiatique !

  | 750 g | **Fr. 13.85** | 100 g = Fr. 1.85 |

1270 Nouilles chinoises sautées

Ces délicieuses nouilles chinoises, cuisinées avec de la sauce soja et des oignons, sont accompagnées de petits légumes : carotte, chou blanc, chou frisé, champignon noir, poireau, poivron et germe de haricot mungo.

  | 1000 g | **Fr. 16.95** |

2684 Mini rouleaux de printemps végétariens

Des mini rouleaux de printemps croustillants, richement fourrés de légumes. Accompagnés de la typique sauce aigre-douce.



12 5 5
| 20 pièces + 2 x 25 g sauce = 450 g |

| Fr. 15.90 | 100 g = Fr. 3.53 |

Avec sauce à tremper

1283 Soupe au curry « Thaï »

Soupe au curry thaï piquante avec viande de poulet, légumes tendres et curry jaune, affinée de feuilles de combava et de lait de coco.


30 9
| 2 x 300 g = 600 g |

| Fr. 11.95 |

| 100 g = Fr. 1.99 |

0793 Riz basmati aux légumes

Riz basmati au délicieux parfum avec un subtil mélange de légumes : carottes jaunes et rouges, petits pois, maïs, poireaux et oignons. Accompagne vos viandes et poissons ainsi que les plats asiatiques.

6 4
 | 1000 g | Fr. 14.95 |

Parfait comme plat principal ou comme plat d'accompagnement au poisson ou à la volaille.



4758 Rouleaux de printemps au poulet


Viande de poulet suisse et tendre accompagnée de divers légumes traditionnels et enrobés d'une pâte asiatique originale.

¹⁶
 | 8 pièces = 400 g | Fr. 15.95 | 100 g = Fr. 3.99 |



4757 Rouleaux de printemps végétariens

Rouleaux de printemps végétariens garni de légumes frais avec une pâte asiatique originale.

¹⁶
 | 8 pièces = 400 g | Fr. 15.70 | 100 g = Fr. 3.93 |



NOUVEAU



**10917 Bâtonnets croustillants
vanille & nougat**

Un double plaisir croustillant : une pâte feuilletée garnie d'une fine crème à la vanille, saupoudrée de sucre grêle, ou d'une crème au caramel aromatique et fourrée de nougat aux noix — le tout couronné de morceaux de noisettes grillées. Il suffit de la faire cuire à la maison et de la déguster !

²³ ¹²



| 6 pièces = 615 g | **Fr. 14.95** |

| 100 g = Fr. 2.43 |




Un goût comme s'il venait de chez votre boulanger préféré : nos spécialités de pain et de pâtisseries sont faites pour les petits et grands gourmands. Découvrez notre offre variée qui fait toujours plaisir.

Boulangerie

10462 Croissants français au beurre

Pâte feuilletée pur beurre, découpée puis roulée. À cuire.

22



 | 8 pièces = 440 g | **Fr. 10.75** | 100 g = Fr. 2.44 |



10367 Roulés à la cannelle

Si moelleux, si irrésistible : de délicieux escargots en pâte levée fourrés à la cannelle — préparés selon une recette scandinave. Il suffit de les réchauffer brièvement au four et de les déguster avec du thé ou du café.

10 4

  | 6 pièces = 420 g | **Fr. 14.60** |


| 100 g = Fr. 3.48 |



6857 Pancakes

Une minute au micro-ondes et cette friandise à la pâte aérée est prête à être dégustée avec du sirop d'érable, de la crème de noisettes, du miel ou de la confiture. Idéal pour le petit-déjeuner, comme dessert rapide ou traditionnellement servi lors d'un brunch entre amis.



   | 6 pièces = 240 g | **Fr. 8.55** |


| 100 g = Fr. 3.56 |

NOUVEAU

Un réveil en douceur

2867 Assortiment de mini-viennoiseries

Mini-croissants pur beurre et mini-pains au chocolat pur beurre. Un plaisir pour le petit-déjeuner ainsi que pour le café de l'après-midi.

 | 16 pièces = 480 g | **Fr. 15.95** |

| 100 g = Fr. 3.32 |



4920 Tresse au beurre

Seulement décongeler. Encore meilleur après quelques minutes au four, tiède et croustillante.

  | 2 pièces = 800 g |


| **Fr. 14.60** |

| 100 g = Fr. 1.83 |



10086 Chaussons aux pommes


Un plaisir fruité comme s'il sortait de chez le boulanger : des délicieux chaussons aux pommes. Idéal pour les petits et les grands — et parfait comme snack sucré ou comme pâtisserie. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

 | 3 pièces = 300 g | **Fr. 12.95** | 100 g = Fr. 4.32 |



4356 Bretzel farci de beurre


Bretzel fourré au beurre suisse, emballé individuellement. Très apprécié pour la pause au travail.

 | 8 pièces = 560 g | **Fr. 18.95** | 100 g = Fr. 3.38 |

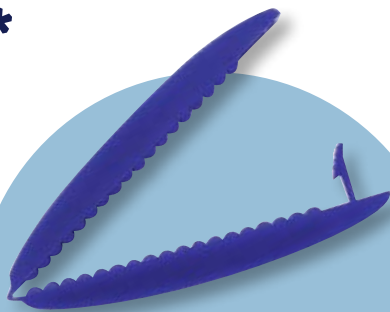


4915 Croissants au beurre

Croissant comme sorti du boulanger ! Croissant au beurre, plaisant et fin, à cuire soi-même.

 | 16 pièces = 720 g | **Fr. 14.95** | 100 g = Fr. 2.08 |

Pratique et frais à la fois



0975 Hit-Clips
Fermeture de sachet
multifonctions en plastique,
réutilisable de nombreuses fois.

| 8 pièces | Fr. 5.95 |

2866 Petits pains rustiques

Assortiment de petits pains blancs
et de petits pains gris aux graines
de lin et de sésame, pétris à
la main. Préculés sur pierre.

| 10 pièces = 500 g |

| Fr. 12.60 |

| 100 g = Fr. 2.52 |



10464 Petits pains

Préparés selon la recette traditionnelle, avec levure
et levain. Appréciez vos petits pains, frais et
croustillants comme autrefois.

| 8 pièces = 500 g | Fr. 8.85 | 100 g = Fr. 1.77 |



10451 Assortiment de petits pains

Assortiment de petits pains composé de petits
pains aux graines de tournesol et petits pains
croustillants aux quatre céréales qui
apportent choix et variété à table.

| 8 pièces = 560 g | Fr. 11.60 |

| 100 g = Fr. 2.07 |

11895 Petits pains au beurre

Il suffit de faire cuire les petits pains au beurre en forme de triangle et de les déguster avec ou sans garniture. Pour la table du petit-déjeuner ou comme en-cas.

17

 | 10 pièces = 450 g | **Fr. 12.85** |

| 100 g = Fr. 2.86 |


Plaisir et variété assurés



4903 boBrunch

Le mélange idéal pour un brunch. 2 pièces de 4 sortes différentes.

12

 | 8 pièces = 600 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



4901 Assortiment de mini pains apéritifs

Mélange de mini-pains. À servir farcis de façon raffinée pour l'apéritif ou comme mini-pains de table.


3

 | 3 x 6 pièces = 450 g | **Fr. 13.95** | 100 g = Fr. 3.10 |



4917 Pain bis torsadé

Pain bis torsadé extra croustillant, soigneusement élaboré selon la tradition. Déjà précuit — encore quelques minutes au four et dégustez !

 3 pièces = 750 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 2.13 |



4911 Petits pains ciabatta


Envie de petits pains ciabatta, frais et croustillants ? Que ce soit au petit-déjeuner ou en sandwich, ces petits pains sont vite préparés.

 9-11 pièces = 600 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 1.66 |



4030 Pain gourmet


Vous ne pouvez que tomber amoureux de ce pain ! Pain multigrain à base de farine de blé et de seigle, affiné avec du sésame, des graines de tournesol et des graines de lin. Il se caractérise par une croûte merveilleusement croustillante et une pâte moelleuse.

 2 pièces = 600 g | **Fr. 11.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



4351 Petits pains tessinois

Nos petits pains tessinois sont une spécialité suisse, façonnés et préparés d'après la recette traditionnelle.

 | 5 pièces = 500 g | Fr. 11.55 | 100 g = Fr. 2.31 |

Que choisissons-nous aujourd'hui ? Des pains pour toutes les occasions.

10686 Petits pains d'épeautre BIO

Extra croustillants — extra délicieux : réjouissez-vous des petits pains savoureux à base de farine d'épeautre biologique — avec sésame, graines de tournesol, millet, graines de lin et flocons d'avoine. Ils constituent la base idéale pour toutes les garnitures sucrées et salées.



| 6 pièces = 360 g | Fr. 9.60 |

| 100 g = Fr. 2.67 |



4353 Petits pains torsadés, foncés

Nos délicieux petits pains torsadés, à base de farine de froment suisse, sont façonnés à la main conformément à une ancienne tradition et parsemés de graines de tournesol, de sésame et de graines de lin. Ces sont des petits pains très appréciés, qu'on devrait toujours avoir chez soi ! Votre corbeille à pain ne va plus pouvoir s'en passer !



| 5 pièces = 500 g | Fr. 11.55 |

| 100 g = Fr. 2.31 |






NOUVEAU

3881 Gâteau aux pruneaux

Le classique de l'automne ! Gâteau moelleux aux pruneaux savoureux, juteux et sucrés. Parfait pour accompagner le café ou pour une visite spontanée.

⁹⁰

 | 4 pièces = 380 g | **Fr. 15.60** |

| 100 g = Fr. 4.11 |






Nos délicieux desserts sont déjà pré-découpés et peuvent être facilement portionnés, de sorte que vous pouvez simplement retirer le nombre de morceaux souhaité de l'emballage. Laissez-vous inspirer !

Pâtisseries

1532 Beignets aux pommes

De délicats anneaux de pommes juteux, enrobés d'une pâte à beignets joliment dorée et croustillante. L'utilisation de pommes fraîchement pelées apporte à ce grand classique de la cuisine allemande et autrichienne sa saveur particulièrement fruitée et aromatique.

 | 16-20 pièces = 700 g |

| Fr. 17.95 |

| 100 g = Fr. 2.56 |



DE RETOUR

0919 Donuts au chocolat

Une irrésistible pâtisserie chocolatée. Pâte à beignet recouverte de chocolat au lait.

 | 8 pièces = 424 g | Fr. 16.95 |

| 100 g = Fr. 4.00 |



DE RETOUR

1575 Authentique Kaiserschmarrn autrichien

Aussi célèbre que l'Impératrice Sisi : le Kaiserschmarrn est une spécialité de la pâtisserie traditionnelle autrichienne. Une pâte moelleuse et savoureuse, agrémentée de délicieux raisins secs.

 | 800 g |


| Fr. 14.95 |

| 100 g = Fr. 1.87 |



0900 Strudel aux pommes « Tyrol du Sud »

Cette délicieuse pâtisserie tyrolienne est à base de pommes, de raisins secs et de cannelle. Précuite puis découpée. À réchauffer au four.

 | 8 pièces = 1000 g | Fr. 17.95 |





10910 Choux à la crème

Petits choux à la crème, garnis de chantilly. Laissez tout simplement décongeler et saupoudrez avec le sachet de sucre glace inclus dans l'emballage.



| 26-28 pièces = 390 g |

| Fr. 13.95 |

| 100 g = Fr. 3.58 |



10367 Roulés à la cannelle

Si moelleux, si irrésistible : de délicieux escargots en pâte levée fourrés à la cannelle – préparés selon une recette scandinave. Il suffit de les réchauffer brièvement au four et de les déguster avec du thé ou du café.



| 6 pièces = 420 g |

| Fr. 14.60 |

| 100 g = Fr. 3.48 |



15848 Mini boules aux noisettes et au cacao

Le cœur de ces mini boules est rempli d'une délicieuse garniture de noisettes et de cacao. Que ce soit pour le petit-déjeuner, comme dessert ou pour l'anniversaire des enfants, il suffit de les laisser décongeler et de les saupoudrer de sucre en poudre !



| 12 pièces = 300 g | Fr. 10.95 | 100 g = Fr. 3.65 |

NOUVEAU



10917 Bâtonnets croustillants vanille & nougat

Un double plaisir croustillant : une pâte feuilletée garnie d'une fine crème à la vanille, saupoudrée de sucre grêle, ou d'une crème au caramel aromatique et fourrée de nougat aux noix – le tout couronné de morceaux de noisettes grillées. Il suffit de la faire cuire à la maison et de la déguster !



| 6 pièces = 615 g | Fr. 14.95 | 100 g = Fr. 2.43 |



15893 Mini chaussons aux pommes

Incomparablement fruité-sucré. Mini chaussons aux pommes en pâte feuilletée au beurre, remplies de pommes (agréablement fruitées). Chaque pièce est raffinée avec des cristaux de sucre. Rapidement préparé dans le four.



| 8 pièces = 400 g |

| Fr. 11.95 |

| 100 g = Fr. 2.99 |



12181 Pâtisseries à la crème vanille garnies d'amandes

Pâte feuilletée fourrée de crème pâtissière à la vanille, garnie d'amandes râpées.



| 9 pièces = 450 g |

| Fr. 12.95 |

| 100 g = Fr. 2.88 |



0882 Nid d'abeilles
ø 26 cm

Vous aimerez sa pâte légère garnie d'une crème généreuse et onctueuse goût vanille et recouverte d'amandes caramélisées. Prédécoupé.

³³⁰
* | 12 pièces = 1000 g |
| Fr. 25.95 |

**Le classique
de la
pâtisserie
française.**

**6835 Tarte
normande aux
pommes ø 25 cm**

La pâte brisée pur beurre est typiquement garnie par les pâtisseries de Normandie d'une préparation aux œufs et de morceaux de pommes. Déjà prédécoupée.

^{25 600}
* | 8 pièces = 800 g |
| Fr. 16.95 |
| 100 g = Fr. 2.12 |



15805 Mini tiramisu

Une couche moelleuse de biscuits à la cuillère, recouverte d'une crème au mascarpone à la texture riche et aérée, le tout saupoudré de cacao.

⁴⁰
* | 2 pièces = 140 g | Fr. 7.95 |
| 100 g = Fr. 5.68 |



15807 Mini meringata

Un plaisir sucré à chaque bouchée : une couche de meringue croustillante forme la base d'un parfait à la crème surmonté de flocons de meringue.

²
* | 2 pièces = 110 g | Fr. 7.95 |
| 100 g = Fr. 7.23 |



15847 Crème caramel

Il suffit de la laisser décongeler dans son gobelet transparent, de la transvaser sur une assiette, pour savourer cette délicieuse crème caramel aux œufs nappée d'un savoureux caramel.

²⁴⁰
* | 2 pièces = 200 g | Fr. 7.95 |
| 100 g = Fr. 3.98 |

**10374 Roulade au citron**

Un vrai délice : Génoise légère fourrée de crème fouettée au goût de citron, décorée de sucre glace.

210

🍷 | 2 pièces = 500 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 3.19 |

**20350 Moelleux aux mandarines et au yaourt**

Légers et fruités, ils sont divins ! Des petits dés de mandarines juteuses enfouis dans une mousse de yaourt à l'orange posée sur un fond de génoise et ornée d'un joli décor de mandarines.

240

🍷 | 4 pièces = 485 g | **Fr. 16.60** | 100 g = Fr. 3.42 |

NOUVEAU**0860 Gâteau au fromage blanc ø 24 cm**

Découvrez ce délice ! Tarte composée d'une crème au fromage blanc sur un fond de pâte brisée. Elle est encore meilleure servie avec un coulis de fruits. Prédécoupée en quartiers.

300
20

🍷 | 1350 g | **Fr. 26.95** |

| 100 g = Fr. 2.00 |

**10365 Entremets aux fraises et au yaourt**

Les fraises sous leur forme la plus raffinée : des tranches fruitées au yaourt et aux fraises avec un fond de génoise — surmontées d'une crème au yaourt et de fraises. Idéal pour une petite pause café ou pour une réunion fruitée.

240

🍷 | 4 pièces = 450 g |

| **Fr. 16.95** |

| 100 g = Fr. 3.77 |

Pour
3 desserts
achetés,
recevez-en 4* !

3+1
offert

*Choisissez entre les articles
15805, 15807 et 15847.

10852 Myrtilles


Simplement toujours un plaisir : des myrtilles entièrement aromatiques, merveilleusement juteuses et sucrées ! Parfaites pour les mueslis, les salades de fruits, les créations glacées et les desserts.

^{150 3}
*  | 450 g | **Fr. 8.95** |

| 100 g = Fr. 1.99 |

10856 Framboises

Framboises, délicatement parfumées. Récoltées à pleine maturité et surgelées immédiatement. Elles sont idéales pour accompagner une glace ou un dessert.

^{150 4}
*  | 450 g | **Fr. 10.95** |

| 100 g = Fr. 2.43 |

NOUVEAU

Découvrez
notre diversité
de fruits !

Avec nos fruits pratiques, il est facile de préparer de merveilleux desserts et des smoothies colorés.

Fraises, coupées en deux

Abricots

Pruneaux

Mélange de fruits des bois BIO

Mélange de fruits

Cerises BIO

4806 Abricots

Idéal pour les gâteaux, tartes et gratins.

180

🌿 | 1000 g | Fr. 11.95 |

10854 Fraises, coupées en deux

Des moitiés de fraises aromatiques pour décorer ou garnir : des fruits sélectionnés, cueillis avec soin et coupés en deux à la main. Idéales pour garnir les tartes et les desserts, les confitures maison et bien d'autres idées fraîches à base de fraises.

180 4

🌿 | 450 g | Fr. 6.95 | 100 g = Fr. 1.54 |

15889 Mélange de fruits des bois BIO

Mélange de fruits rouges parfumés composé de framboises, mûres, myrtilles et cerises. Récoltés à pleine maturité et surgelés immédiatement. Parfaits pour toutes vos recettes ou juste en complément dans un yaourt nature.

120 5

🌿 | 500 g | Fr. 14.40 | 100 g = Fr. 2.88 |

4810 Pruneaux

Idéal pour les gâteaux, tartes et gratins.

180

🌿 | 1000 g | Fr. 12.95 |

11688 Mélange de fruits

Le meilleur du plaisir fruité : réjouissez-vous d'un mélange coloré de cerises douces juteuses, de morceaux de pêches fruitées, de moitiés de fraises aromatiques et de cubes de melon sucré bien mûrs. Parfait pour de nombreuses idées fruitées !

120 5

🌿 | 500 g | Fr. 11.60 | 100 g = Fr. 2.32 |

15854 Cerises BIO

Cerises dénoyautées, récoltées à pleine maturité et surgelées immédiatement. Issues de l'agriculture biologique.

90 4

🌿 | 500 g | Fr. 13.80 |

| 100 g = Fr. 2.76 |

free

**Savourez sans
gluten, sans lactose
et sans blé !**

1 Précommande

- Directement auprès de **votre vendeur/vendeuse**
- Par téléphone au **055 415 57 57**
- En ligne : **www.bofrost.ch**

2 Livraison

- Convenir la date de **livraison**

3 Dégustation

- Faites-vous livrer à la **maison et savourez**

NOUVEAU



10042 Poêlée de spätzle et de légumes

Spätzle souabes sans gluten et mélange coloré de légumes avec des carottes jaunes et rouges, des haricots verts et des oignons de printemps. Une délicieuse spécialité du Sud de l'Allemagne qui se prépare en quelques minutes à la poêle. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

10 10
🍳 | 800 g |

| **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.06 |



10034 Tortellis ricotta et épinards

Des pâtes comme en Italie : de fabuleux tortellis sans gluten et précuits al dente, farcis à la ricotta fraîche sans lactose et aux épinards assaisonnés. Comme plat principal rapidement préparé ou comme accompagnement délicieux. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

4 5
🍳 | 500 g | **Fr. 15.50** | 100 g = Fr. 3.10 |



10046 Gnocchis

Juteux, délicieux et infiniment variés : de gnocchis de pommes de terre. Idéal comme plat principal ou comme accompagnement de viande ou de légumes. Le meilleur : ils sont sans gluten, sans blé, sans lactose et végétaliens. Tout le monde peut en profiter !

7 4
🍳 | 500 g | **Fr. 15.60** | 100 g = Fr. 3.12 |



10097 Gratin de rigatonis et fromage


Cheddar et Gouda, combinés à des morceaux de jambon de dinde cuits, dans un gratin de rigatonis. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

⁴⁰ ¹³
 | 2 x 400 g = 800 g | **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.06 |



10027 Poêlée de rigatoni et de légumes


Des pâtes rigatonis et des morceaux croquants de poivrons et de courgettes dans une sauce à la tomate et à la crème. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

¹¹ ⁹
 | 800 g | **Fr. 15.95** | 100 g = Fr. 1.99 |



10039 Poêlée de poulet aux légumes

Des pâtes penne sans gluten, des bouquets de brocolis croquants ainsi que de savoureuses carottes et de tendres morceaux de poitrine de poulet. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

⁹ ¹²
 | 800 g | **Fr. 16.50** | 100 g = Fr. 2.06 |

bofrost* free
 Uniquement sur précommande

10035 Lasagne bolognaise

Lasagne onctueuse richement garnie d'une sauce bolognaise à la viande de bœuf de haute qualité et d'une sauce fromage délicieuse, parsemée de fromage râpé. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

40 12
📅 📏 | 400 g | **Fr. 10.30** | 100 g = Fr. 2.58 |



10036 Lasagne aux légumes

Des feuilles de lasagne sans gluten garnies d'une préparation épicée à base d'aubergines, de courgettes et de tomates grillées. Elles sont rehaussées d'une savoureuse sauce au fromage sans lactose et de fromage râpé. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

40 14
📅 📏 | 400 g | **Fr. 9.95** | 100 g = Fr. 2.49 |

Pratique et réutilisable

10096 Sachet cuisson four et grille pain

Savorez sans gluten – à tout moment et en tout lieu : trois sachets réutilisables fabriqués avec un film spécial pour préparer en toute sécurité des plats sans gluten, comme par exemple des pâtisseries, des escalopes et également pour la pizza. Contient trois tailles différentes. Convient aussi pour le grill de table ou pour la friteuse à air.

| **Fr. 8.95** |



NOUVEAU



10056 Pizza Margherita

Si simple, si bonne, si irrésistible ! Seuls les meilleurs ingrédients procurent cette saveur exquise. Le fond croustillant avec la sauce tomate fruitée est abondamment garni de mozzarella. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

11
📅 | 1 pièce = 330 g | **Fr. 10.80** | 100 g = Fr. 3.27 |



10055 Pizza Salami

Pizza à la pâte fine et croustillante, recouverte d'une sauce tomate, garnie de mozzarella et de tranches de salami. Sans gluten, sans blé et sans lactose.


12
📅 | 1 pièce = 365 g | **Fr. 10.95** | 100 g = Fr. 3.00 |



10002 Bâtonnets de poisson

Bâtonnets à base de 100 % de filet de colin d'Alaska, quasiment sans arêtes, recouverts d'une panure croustillante et dorée. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

⁶/₁₇

 | 15-18 pièces = 500 g | **Fr. 15.60** |

| 100 g = Fr. 3.12 |



sans gluten



sans blé



sans lactose



sans gluten



sans lactose

10012 Escalopes de porc façon viennoise

Panure croustillante, saveur délicieuse : escalopes de porc maigre, extra minces et recouvertes d'une panure dorée. Préparées rapidement, chaudes ou froides, elles constituent un véritable régal pour toutes les occasions. Sans gluten et sans lactose.

⁷/₁₇

 | 4 pièces = 500 g | **Fr. 28.70** | 100 g = Fr. 5.74 |



sans gluten



sans lactose

10010 Chicken nuggets

Des petites bouchées formées de filets de poitrine de poulet finement hachés et enveloppées dans une panure croustillante qui raviront petits et grands. Idéal comme repas principal pour toute la famille ou comme en-cas. Rapide et facile à préparer. Sans gluten et sans lactose.

⁴/₂₀

 | 25-30 pièces = 500 g | **Fr. 19.95** | 100 g = Fr. 3.99 |



sans gluten



sans lactose



10011 Cordon bleu de poulet

Une farce succulente ! À l'extérieur, une panure croustillante et délicieuse, à l'intérieur, une garniture savoureuse au jambon cuit et au fromage. Toujours une excellente surprise. Sans gluten et sans lactose.

¹⁶/₃₀

 | 3 pièces = 500 g | **Fr. 20.95** | 100 g = Fr. 4.19 |

free

Des idées sorties du four qui font toujours plaisir, que ce soit au petit-déjeuner ou au dîner.



10006 Petits pains bretzels

Que ce soit à la maison ou comme en-cas pratique à emporter : nos petits pains bretzels impressionnent par leur pâte merveilleusement moelleuse et leur croûte croustillante et typique. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 6 pièces = 480 g | **Fr. 13.80** | 100 g = Fr. 2.88 |



10004 Petits pains du dimanche

Que ce soit pour le petit-déjeuner, le dîner ou à emporter — ces petits pains ne devraient pas manquer. Savourez ce petits pains classique et populaire fraîchement cuit, avec une croûte croustillante et une pâte moelleuse. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 6 pièces = 480 g | **Fr. 13.80** | 100 g = Fr. 2.88 |



10005 Petits pains rustiques

Petits pains à base de farine de riz avec des graines de tournesol, lin et sésame. Pré-cuits. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 6 pièces = 480 g | **Fr. 13.80** | 100 g = Fr. 2.88 |



10162 Croissants

Aérien comme un croissant de pâtisserie, sans gluten et sans lactose ! Savourez de délicieux croissants croustillants, parfaits pour le petit-déjeuner. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 4 pièces = 380 g | **Fr. 13.60** | 100 g = Fr. 3.58 |





10091 Crêpe à la crème de noix et de praliné

Les enfants ne seront pas les seuls à les apprécier : des crêpes originales autrichiennes abondamment garnies d'une crème de noix et de praliné. Sans gluten, sans blé et sans lactose.



| 5 pièces = 425 g |

| Fr. 11.40 |

| 100 g = Fr. 2.68 |



10102 Sandwich glacé 3 saveurs

Trio de glaces saveur vanille, fraise et cacao entre deux gaufrettes blondes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

| 8 pièces = 1200 ml |

| Fr. 19.95 |

| 100 ml = Fr. 1.66 |



10086 Chaussons aux pommes

Un plaisir fruité comme s'il sortait de chez le boulanger : des délicieux chaussons aux pommes. Idéal pour les petits et les grands - et parfait comme snack sucré ou comme pâtisserie. Sans gluten, sans blé et sans lactose.



| 3 pièces = 300 g | Fr. 12.95 | 100 g = Fr. 4.32 |



10093 Kaiserschmarrn original autrichien

Le Kaiserschmarrn est un dessert léger agrémenté de raisins juteux et se caractérisant par une saveur originale rappelant les vacances dans les Alpes. Il se prépare rapidement à la poêle ou dans le four à micro-ondes. Sans gluten, sans blé et sans lactose.

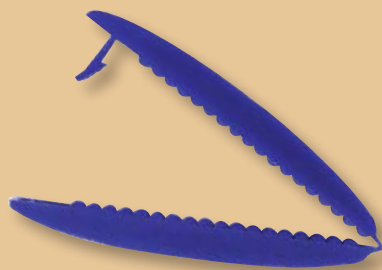
⁸ ³ | 400 g | Fr. 9.95 |

| 100 g = Fr. 2.49 |



HOME

bofrost* home, une ligne de produits de haute qualité, parfaits pour la vie quotidienne et votre cuisine. Découvrez notre assortiment et, grâce aux points accumulés, profitez de réductions spéciales et choisissez la prime désirée.



0975 Hit-Clips

Fermeture de sachet multifonctions en plastique, réutilisable de nombreuses fois.

Fr. 5.95



0983 Feuille de cuisson longue durée

Réutilisables plus de 500 fois. Grâce au revêtement antiadhésif, pas besoin d'huiler. L' aliment à cuire ne colle pas. Nettoyage simple, résistant au lave-vaisselle.

Fr. 7.55

CONDITIONS DE PARTICIPATION BOFROST* HOME 2024/2025

Tous les clients bofrost* sont autorisés à participer. Des points bofrost* supplémentaires peuvent être collectés lors de promotions spécifiques. Vous pouvez voir à tout moment votre solde de points sur votre ticket de caisse. Reporter des points d'une carte à une autre est exclu. Les points collectionnés et non échangés, perdent leur validité à la fin de la campagne 2024/2025.

COMMANDE DES PRODUITS

Vous pouvez commander le produit que vous souhaitez auprès de votre vendeur ou par téléphone lorsque vous disposez du nombre de points nécessaire. Les points sont débités de votre compte de points, la somme à payer en supplément doit être réglée à la livraison. Les montants à payer en plus ne donnent pas droit à des points ! La livraison du cadeau se fait à domicile dès que celle-ci est disponible. Si votre produit n'est pas disponible immédiatement, bofrost* s'engage à le livrer dans les meilleurs délais. Si le produit est en rupture de stock chez le fabricant, bofrost* se réserve le droit de livrer un produit de même valeur ou de valeur supérieure aux mêmes conditions. La campagne 2024/2025 est valable du 23.09.2024 au 02.03.2025.

SHOPPEZ AVEC bofrost* ET COLLECTEZ DES POINTS PRECIEUX. DE NOMBREUX PRODUITS VOUS ATTENDENT.

La collecte de points est très simple : chaque franc dépensé donne droit à un point. Commencez votre collection et, moyennant une petite contribution, ces primes peuvent être les vôtres.



4043/94043 Dalo Lindén Planche à découper Mimmi

Cette planche à découper de 35 x 25 x 1 cm convainc par sa rainure pratique pour le jus et son bord antidérapant qui facilite la découpe de toutes sortes d'aliments. Bel aspect avec bord en silicone vert clair. Avec gravure bofrost*. Fabriqué en Suède.

**Fr. 8.95 + 300 Points
ou Fr. 18.60**

94050/4050 Joseph Joseph Set de boîtes Steel Collection en verre, 5 pièces

De beaux récipients de conservation de haute qualité en verre borosilicaté avec des joints en silicone imperméables à l'air et un couvercle en acier inoxydable. Le support est stable grâce à des pieds antidérapants et permet d'accéder facilement à chaque récipient. Idéal pour la conservation des pâtes, des légumineuses, des céréales, etc. Résistant au lave-vaisselle.

Tailles de chaque récipient :

- 1 x 1,9 L
- 1 x 1,2 L
- 2 x 0,9 L
- 1 x 0,5 L



**Fr. 57.95 + 750 Points
ou Fr. 122.95**



94049/4049 Staub Mini Cocottes, 4 pièces

La mini-cocotte en céramique a le même aspect que ses grandes sœurs en fonte. Avec ce set de quatre mini-cocottes, vous pouvez préparer des portions individuelles d'entrées, de plats principaux ou de desserts et les amener directement du four à la table. Le matériau de haute qualité garantit une répartition uniforme de la chaleur, la surface émaillée rend la cocotte en céramique facile à nettoyer et à entretenir. Avec leurs couvercles qui se ferment hermétiquement, les mini-cocottes sont parfaites pour les plats surprises qui peuvent être dévoilés à table. Convient pour le four, le micro-ondes et le congélateur. Résistant au lave-vaisselle. Contenance 0,2 litre, diamètre 10 cm.

**Fr. 34.95 + 600 Points
ou Fr. 69.90**

4042/94042 Victorinox Couteau à découper Swiss Classic

Beau et pratique ! Ce couteau au tranchant affûté permet de couper aussi finement et régulièrement que vous le souhaitez. Il est également idéal pour les légumes et les fruits. Longueur de la lame 19 cm, avec gravure bofrost*.



**Fr. 20.00 + 350 Points
ou Fr. 33.00**

0793/70793 Riz basmati aux légumes

Riz basmati au délicieux parfum avec un subtil mélange de légumes : carottes jaunes et rouges, petits pois, maïs, poireaux et oignons. Accompagne vos viandes et poissons ainsi que les plats asiatiques.



700 Points ou Fr. 14.95



9075/79075 I Cremosini tiramisù

Glace crémeuse avec des marbrures de cacao et de café, décorée de croquants de noisette et cacao en poudre.

400 Points ou Fr. 7.95



Partagez

le meilleur de bofrost*

**SI VOUS RECOMMANDEZ bofrost*
À VOTRE FAMILLE, VOS AMIS ET
VOS CONNAISSANCES,
VOUS RECEVREZ :**

- **Un bon d'une valeur de Fr. 30.-**
- **1 bouteille de Michel Maury Merlot Réserve Pays d'Oc IGP**
d'une valeur de Fr. 16.95 (art. 4540)

**CHAQUE NOUVEAU CLIENT*
QUE VOUS PARRAINEREZ,
RECEVRA :**

- **Un bon d'une valeur de Fr. 15.-**
- **1 paquet de Pizza Margherita**
d'une valeur de Fr. 20.95 (art. 17241)

C'est tellement simple :

 Appelez-nous au 021 948 83 27

 Ou parlez-en à votre vendeur-/vendeuse-conseil

Si votre client parrainé achète pour au moins Fr. 45.- jusqu'au 02.03.25 lors de son premier achat, vous recevrez le bon de Fr. 30.-, utilisable pour un achat minimum de Fr. 60.- et une bouteille de vin (art. 4540).

Un nouveau client est une personne qui n'a pas été un client bofrost au cours des 12 derniers mois et qui résident en Suisse. Le nouveau client doit effectuer un achat d'un montant minimum de Fr. 45.-. Ce bon d'achat n'est pas cumulable avec d'autres promotions ou d'autres bons et il n'est ni fractionnable, ni remboursable.

Mes coordonnées :

Nom Prénom N° client

Téléphone E-Mail

Ma recommandation :

Nom

Prénom

Rue

N°

NPA Localité

Téléphone

E-Mail

**Mes coordonnées :**

Nom Prénom N° client

Téléphone E-Mail

Ma recommandation :

Nom

Prénom

Rue

N°

NPA Localité

Téléphone

E-Mail

bofrost*

suisse

L'expérience du goût

10416 Pizza alla Pala
Spinaci, Cipolla Rossa
e Mascarpone



19201 Pizza alla Pala
Prosciutto Cotto,
Funghi e Mascarpone



19200 Pizza alla Pala
Rucola e Pomodorini



NOUVEAU

10417 Pizza alla Pala
Salame Piccante
e Cipolla Rossa



Offre avantageuse

**2 paquets
de pizza alla pala*
pour seulement
Fr. 14.90**

au lieu de Fr. 17.20

*Choisissez entre les articles 10416, 10417, 19200 et 19201.